



FERNANDO FARIA

**PARA QUANDO
OS REVESES
CHEGAREM**

RC

Racionalismo Cristão

FERNANDO FARIA

**PARA QUANDO
OS REVESES
CHEGAREM**

2ª edição
Revista e atualizada

Centro Redentor
Rio de Janeiro

2003

© Centro Redentor, 2003

Faria, Fernando, 1930-1995

Para quando os reveses chegarem, 2ªed
Rio de Janeiro: Centro Redentor, 2002

1. Espiritualismo: Filosofia

CDD 133.9
CDU 141.35

Endereço para correspondência

Centro Redentor
Rua Jorge Rudge, 119 – Vila Isabel
20550-220 Rio de Janeiro, RJ – Brasil

Internet:
www.racionalismo-cristao.org.br



Fernando Faria
Presidente Astral do Centro Redentor Filial de Petrópolis
Estado do Rio de Janeiro - Brasil

OBRAS DO MESMO AUTOR

A CHAVE DA SABEDORIA

(3^a edição)

RACIONALISMO CRISTÃO RESPONDE

(7^a edição)

PROVÉRBIOS CHINÊS

A dor faz o homem Pensar.

O Pensamento torna o homem Sábio.

A Sabedoria abre o Caminho que nos conduz à Grande Luz,
sem a menor necessidade de termos fé.

SUMÁRIO

Apresentação.....	8
Introdução.....	9
1. Sofrimento.....	9
2. Doenças.....	19
3. Desencarnação.....	23
4. Reveses.....	30
5. Reencarnação.....	34
6. Mulher.....	39
7. Jesus.....	43
8. Limpeza Psíquica.....	45
9. Pensamento positivo.....	49
10. Doutrina.....	52
Conclusão.....	59
Jóias da sabedoria racionalista cristã.....	60
Trechos do livro Racionalismo Cristão.....	65
Primeira manifestação de Fernando Faria, em 25 de outubro de 1995, no Centro Redentor Filial de Santos, onde militava.....	69
Primeira comunicação de Fernando Faria no Centro Redentor, em Sessão Especial de Doutrinação de 26 de outubro de 1995.....	69
Primeira Comunicação Doutrinária de Fernando Faria como Presidente Astral do Centro Redentor Filial de Petrópolis, em Sessão Pública de Limpeza Psíquica de 23 de março de 2001.....	70

Apresentação

A idéia de compor este livro surgiu da grande vontade que o Fernando tinha de consolar as pessoas que o procuravam em desespero nos momentos dolorosos pelos quais estavam passando, ao mesmo tempo que as esclarecia sobre os motivos dos mesmos.

Onde foi buscar inspiração? Na mesma fonte onde ele bebia os sublimes ensinamentos que suavizava a sua insaciável sede de saber: na grande sabedoria racionalista cristã, contida nas doutrinações dos espíritos de luz que compõem a Plêiade do Astral Superior.

Essas doutrinações são dadas na Casa Chefe, no Rio de Janeiro, em sessões especiais, e enviadas a todas as Casas Racionalistas Cristãs no Brasil e exterior, para serem lidas nas reuniões mensais exclusivamente para os militantes da Doutrina.

Como militante do Centro Redentor Filial de Santos, São Paulo, ele achava que essas doutrinações continham mensagens profundas, belíssimas e importantes demais para ficarem restritas apenas aos militantes. Elas precisavam ser divulgadas para as demais pessoas, simpatizantes e freqüentadores das Sessões Públicas de Limpeza Psíquica do Centro Redentor e das demais Casas.

Para tanto, pediu permissão ao Presidente Internacional da Doutrina, Dr. Humberto Machado Rodrigues, no que foi prontamente atendido.

O Fernando, então, selecionou alguns parágrafos dessas doutrinações — uma vez que são várias centenas, e não haveria possibilidade de transcrevê-las integralmente de uma só vez — e escolheu apenas os assuntos mais solicitados pelos que o procuravam.

Como eu disse no princípio, a intenção dele era confortar, esclarecer e ajudar as pessoas a atravessar os seus reveses. Por incrível que possa parecer, a primeira pessoa a ser beneficiada fui eu mesma ao reler os seus escritos para estruturar o livro, atendendo a uma determinação do Dr. Humberto.

À medida que ia lendo os parágrafos para separá-los por assunto (e o primeiro era justamente sobre o sofrimento), eles pareciam ter sido escolhidos especialmente para mim, como se fosse uma previsão de que eu precisaria deles num futuro próximo.

Mesmo a mim, que me julgava uma pessoa um pouco esclarecida, como fizeram bem aqueles ensinamentos! Como eles me fortaleceram, ajudaram e ainda me ajudam a ficar de pé durante os furacões que tenho tido que enfrentar nesta vida terrena!

Agora, se além de mim, esta obra puder ajudar a mais uma ou duas pessoas que seja, ela terá cumprido o seu propósito. E o do Fernando também.

SONIA P. FARIA

Meus agradecimentos sinceros ao querido netinho Boris Kauffmann, pela preciosa assessoria técnica que ele me deu no computador, sem a qual esta obra levaria um ano mais para ser composta.

Agradeço também à querida companheira Vera Ferreira, do Centro Redentor Correspondente de Brasília, pela revisão final e correção do texto.

Que as Irradiações Superiores do espírito de Fernando Faria os envolvam juntamente com os meus agradecimentos

SPF

Introdução

Este livro é composto de parágrafos selecionados das doutrinações do Astral Superior, dadas na Casa Chefe do Racionalismo Cristão, no Rio de Janeiro, que são enviadas a todas as filiais para serem lidas nas reuniões mensais, exclusivamente para os militantes da Doutrina, com a permissão do Presidente Internacional do Racionalismo Cristão, Dr. Humberto Machado Rodrigues.

Esses parágrafos devem ser estudados, pois contêm verdades racionalistas cristãs que explicam os reveses e os sofrimentos da vida, engendrados pela necessidade de depuração, pela necessidade de resgate dos débitos morais ocasionados, muitas vezes, pela falta de disciplina, de renúncia, pelo desconhecimento da cosmovisão Força e Matéria e pela má aplicação do livre-arbítrio, isto porque a grande maioria dos espíritos encarnados no planeta Terra não sabe livrar-se das intuições do astral inferior, porque desconhece o controle da mente. Não sabe pensar.

O sofrimento, tal qual o conhecemos na Terra, não é castigo. São importantes lições de vida regadas a lágrimas de dor. É assim este mundo. O sofrimento é necessário nesse nosso estágio evolutivo, para acender a nossa luz interna.

Portanto, as flores que compõem este buquê não pertencem ao autor. Somente é dele o laço que as amarra.

FERNANDO FARIA

1. Sofrimento

Devemos enfrentar o sofrimento até com alegria, porque ele é necessário à vida. Sem sofrimento não há progresso.

SÍLVIA FLORES

1. Aqueles que têm compreensão do que é a vida ficam desanimados por constatarem tantos sofrimentos causados pelo próprio livre-arbítrio das criaturas e procuram dar uma irradiação, para que despertem e tenham compreensão do que é a vida e como ela deve ser vivida.

LUIZ DE MATTOS

2. Hoje aqui estou, com uma sensação nova, sentindo algo novo e superior, vendo a aura de seus espíritos, a alegria de tê-los todos aqui, criaturas que amei e estimei. Estou vivendo este momento terra-a-terra e sentindo que a felicidade e a paz existem para aqueles que sabem pensar, que sabem irradiar e que encaram o sofrimento até como um bem, pois é através dele que a criatura encontra forças para lutar e vencer. Portanto, ninguém fuja do sofrimento, ninguém procure ali o que pode encontrar aqui, porque tudo o que acontece de bom ou de mau às criaturas é porque elas se fazem merecedoras do tipo de luta que enfrentam.

DELFINA COTTAS

3. Qual o espírito encarnado que não tem o seu sofrimento? Qual o espírito encarnado que não encontra barreiras e dificuldades para ultrapassar? Mas não é porque não as pode transpor que vai esmorecer, que vai-se entregar à nostalgia, ao pessimismo doentio que só Ihe acarretará prejuízos.

Vamos caminhar, vamos lutar, amigos, com bravura, com desprendimento, para que no futuro não exista o remorso que tantos espíritos demonstram em seus depoimentos sobre os erros que praticaram. O maior sofrimento para um espírito desencarnado é constatar no seu quadro fluídico que errou.

ROBERTO DIAS LOPES

4. A humanidade sofre, e um número considerável de criaturas vive em estado de perturbação psíquica, perdida no oceano das decepções e dos fracassos, por não saber raciocinar e nem se conhecer como Força e Matéria. Vive a maioria apenas para usufruir os bens materiais, julgando que eles são tudo na vida, mas ao despertar para a realidade sente grande dor e sofre amargamente, porque oportunidade houve para mudar, mas a ambição e as ilusões foram o seu caminho na Terra, quando na verdade o que deve ser encarado com valor e coragem são os bens espirituais, a coragem da renúncia, a alegria de bem servir e a grande satisfação do dever cumprido.

ANTONIO COTTAS

5. Jesus, o Cristo, no seu tempo, foi bem claro, mas tudo o que disse ficou apenas na História, muitas vezes, lamentavelmente deturpada pelos místicos e sectários. Agora, passados 2000 anos, o Racionalismo Cristão brada, em muitas partes do mundo, as mesmas Verdades, prevenindo as criaturas, orientando-as como se devem conduzir, ensinando a maneira correta e justa de pensar. Mesmo assim, com este brado de um lado e de outro, ainda fazem ouvidos surdos, deixando completamente à vontade o pensamento, porque não querem acreditar. Não acreditam nem confiam, só achando verdadeiro aquilo que vêem com os olhos da matéria e apalpam com as mãos.

Lastimamos, profundamente, que em pleno século vinte, com tantos sofrimentos ocorridos neste planeta, tantas vidas interrompidas prematuramente, tantas desgraças atingindo a humanidade — das quais algumas criaturas conseguem se livrar por terem a assistência das Forças Superiores, em virtude de pensamentos elevados no momento do perigo — enfim, apesar de tudo isso, em nosso século ainda existem os que não olham para a natureza, não sentem em si o poder que possuem; passada a dor, enxugadas as lágrimas, volta tudo ao ponto de partida: a ignorância, a insegurança, a incerteza, deixam-se avassalar, deixam-se abater, novos sofrimentos e agonias surgem, e assim vive o mundo Terra.

EMIR NUNES DE OLIVEIRA

6. Os sofrimentos são para os fortes de espírito, que os impulsionam para a frente, porque tudo reside dentro do eu da criatura, e ela, sabendo raciocinar com valor, resolve muitas vezes coisas que lhe parecem difíceis, com relativa facilidade.

LUIZ DE MATTOS

7. Ser forte e resistente é o dever do espírito esclarecido. Caminhar e caminhar sempre de frente erguida, não temendo a tempestade, sabendo de antemão que logo após vem a bonança, esse é o proceder dos fortes de espírito. Feliz daquele que sabe lutar, que sabe sofrer com resignação e coragem, para ultrapassar os obstáculos, vencendo-os com altivez e valor espiritual. Nada na vida física e no mundo Terra é conseguido com palavras, mas, sim, com ação, muito trabalho e coragem para lutar e vencer.

ANTONIO COTTAS

8. Há criaturas que retardam o seu progresso evolutivo, por se desconhecerem como Força e Matéria. Portanto, procurem compreender o que dizemos sempre nas sessões com o objetivo de orientar,

esclarecer, para evitar sofrimentos maiores. Procurem compreender o conteúdo das nossas obras, e todos evoluirão mais rapidamente, sem grandes sofrimentos.

MARIA COTTAS

9. Felizes daqueles que sofrem e têm força espiritual para encontrar dentro de si mesmos o remédio para os seus males. Esse é um bom sinal, e, assim fazendo, a criatura demonstra que o seu espírito é forte, pois mesmo sofrendo ela procura suavizar esses sofrimentos com a força do pensamento.

LUIZ DE MATTOS

10. A luta é destinada ao ser humano, e ele precisa estar preparado para enfrentar essa luta, os sofrimentos, os dissabores, as decepções que surgem, muitas vezes, quando menos se espera. Esses dissabores surgem, e a criatura tem que estar sempre preparada para transpô-los de frente, vencendo e nunca se deixando abater, porque o espírito é força, é luz, é inteligência, e trás consigo aquelas armas necessárias para se defender neste mundo, e, dentre elas, podemos destacar o livre-arbítrio, que deve ser sempre bem conduzido para o bem geral de todos, bem como o raciocínio, para verificar aquilo que está certo ou errado, para analisar, pesquisar, para assim ir descobrindo o que é e o que não é correto e caminhar sempre de frente erguida, tendo força de vontade, confiança em si próprio, dessa forma vencendo todos os obstáculos que possam surgir, os quais na Terra são muitos, e atualmente muito maiores são pela perturbação que vem grassando no mundo. Por isso, sejam fortes sempre, confiem nas Forças Superiores, porque quem bem pensa e bem faz está sempre bem intuído. Portanto, continuem no cumprimento dos seus deveres, procurando ser úteis a si próprios.

MARIA DE OLIVEIRA

11. Estudem as obras racionalistas cristãs e aproveitem bem o tempo que estão passando na Terra, não temendo o sofrimento que é útil à evolução do espírito, desde que não resulte do mau uso do livre-arbítrio.

FELINO ALVES DE JESUS

12. O Racionalismo Cristão caminha e caminhará sempre procurando, aqui e ali, através do seu trabalho constante, diminuir a dor alheia, enxugar lágrimas, amenizar sofrimentos. Quem pretende ser ajudado, deve ajudar-se. E, ajuda-se o que respeita as leis naturais e vive em plena harmonia com elas.

Como se enganam os que esperam milagres! Que ignorância manifestam! O triunfo na vida depende de trabalho, esforço e luta de cada um.

LUIZ DE MATTOS

13. Os esclarecidos têm consciência da causa dos males; sentem pouco poderem fazer enquanto o entorpecimento dominar o espírito humano, impedindo-o de ver claro as coisas, como os esclarecidos as vêem. O que conforta é a convicção de que o mal nunca venceu o bem. A paciência é virtude cristã que os esclarecidos não devem perder, antes precisam sempre cultivá-la com o desvelo necessário. Tragam sempre o pensamento bem alto, alegria interior e confiança na ação das Forças Superiores, que não negam a sua assistência benfazeja aos que a saibam atrair com pensamentos de valor.

LUIZ DE MATTOS

14. O mundo Terra atravessa uma de suas fases mais difíceis, atingindo principalmente as criaturas que não querem estudar, que não querem pensar com valor. Essas podem realmente cair, e cair feio,

porque a luta é árdua, as dificuldades se sucedem, umas atrás das outras, problemas não faltam para serem enfrentados pelas criaturas. Mas para tudo isso existe remédio, e o principal está na fortaleza do espírito. As criaturas podem e devem saber se desviar do mal que avassala a humanidade, como os vícios, a indolência, o mau uso do livre-arbítrio, empregando para isso o poder da vontade e a força do pensamento.

LUIZ DE MATTOS

15. Como costumava dizer na Terra, a vida para os seres humanos é sempre de altos e baixos. Mas se a criatura tiver um pouco de boa vontade, de compreensão, de tolerância, tornar-se-á mais fácil o viver na Terra, principalmente com os ensinamentos dados pelo Racionalismo Cristão. Através da disciplina aconselhada nas Casas Racionalistas Cristãs, as criaturas aprendem a vencer as dificuldades que em todos os momentos lhes surgem, modificando o rumo de sua vida, educando a vontade e elevando o pensamento às alturas nas ocasiões mais angustiantes, e dentro de pouco tempo alguma coisa muda para melhor. Compreendendo a vida em toda a sua essência, o ser humano tem poderes para conseguir aquilo que deseja sem se prejudicar, sem fazer os demais sofrerem, evitando também o sofrimento.

MARIA COTTAS

16. Quando o espírito é esclarecido e sofre as intempéries do mundo Terra, sabe com galhardia enfrentá-las, seja no sentido físico ou espiritual, não se deixa abater, caminha de frente erguida, sempre na busca evolutiva de um novo viver, e assim vai lutando, vencendo as batalhas, conquistando vitórias e preparando-se para tudo enfrentar.

MARIA COTTAS

17. Fazemos votos para que todos tenham a satisfação que só possui quem tiver a consciência tranqüila, que de nada o acuse. O pior tormento que o ser humano pode ter é o remorso, é ter a consciência pesada que o martirize.

MARIA COTTAS

18. Todos os espíritos encarnados têm seus defeitos e sofrem agruras no transcorrer do seu viver. Contudo, com desprendimento e valor eles se erguem e continuam a sua jornada de luta, no dia-a-dia. Portanto, aquele que não reconhece essa realidade, por melhor que seja o seu viver na Terra, é um presunçoso e sem esclarecimento. A criatura deve viver sem prepotência e com aquele valor de que o espírito carece para bem cumprir os seus deveres na Terra.

MARIA JOSÉ DIAS LOPES

19. Saibam pensar com elevação, com humanidade, com amor àqueles que carecem, dando uma palavra amiga aos que estão sofrendo. É um consolo para que essas criaturas sintam nesse conselho amigo um alívio para os seus males, como foi para mim, que senti aqui na Terra que o sofrimento fazia-me um bem, e, nem por um instante me senti revoltada por mais que sofresse, por mais amargura que tivesse. Nunca desejei mal a ninguém, mas sempre, sim, procurei irradiar por aqueles que me rodeavam, para que suas mentes pudessem se elevar, e saberem então pensar.

PUREZA DE MORAES

20. A vida na Terra é muito passageira, se comparada com a vida eterna, que é a vida do espírito. Os sofrimentos, o trabalho, as lutas são próprias da vida física e vêm, muitas vezes, para fazer o espírito despertar, para que ele se convença de que a verdadeira vida não se resume no tempo de uma encarnação, mas, sim, na amplitude da vida espiritual. Essa, sim, é eterna.

EZEQUIEL NOVAES VIEIRA DE CASTRO

21 .Tudo passa na vida, porque tudo tem de passar, e o que fica na recordação eterna são as qualidades, a compreensão e a sensibilidade das criaturas que têm consciência do que andam fazendo neste mundo. Ninguém deve deixar-se abalar pelo sofrimento. A vida é assim: sofre-se hoje, mas amanhã haverá compensação, que é o lenitivo para o sofrimento de ontem. Não se entreguem à dor, às vicissitudes, às ingratidões ou mal-entendidos, porque a vida precisa ser vivida na sua realidade.

MARIA COTTAS

22. Todos sofrem desta ou daquela maneira, e esta Doutrina nos ensina a ouvir e a calar, e às vezes nem responder, pois existem perguntas de tal natureza que nem merecem respostas. Portanto, voltem-se todos para dentro de si mesmos, procurem refletir, procurem analisar e chegarão à conclusão que já passaram por este mundo muitas e muitas vezes como espíritos encarnados, sofreram e terão de sofrer também no futuro, porque o esclarecimento traz para o indivíduo a certeza de que ele deve saber viver bem, embora haja exemplos de certas mazelas que vêm por aí. Nem todos estão isentos dessas mazelas. O principal é que a criatura procure ser boa, valorosa e honesta, e procure, sempre que possível, fazer bem a alguém e, se não puder o bem fazer, também nunca fazer o mal.

FELINO ALVES DE JESUS

23. Muitos sofrem, e sofrem às vezes calados, para não se manifestarem e nem perturbarem o ambiente que os rodeia. Ninguém passa pela vida sem ter sofrido; até hoje nenhum ser humano deixou de sofrer. Uns contêm-se mais, outros, mais espalhafatosos, dizem aos quatro ventos que estão sofrendo, que estão magoados, queixando-se de tudo e de todos. São esses então os que erram, pois deveriam se habituar a sofrer e a enfrentar o sofrimento. E quem não sofreu? Jesus foi traído, Luiz de Mattos foi traído, e homens de bem que passaram pela Terra sofreram traições, mas nem por isso as suas vidas foram esquecidas, porque os homens desse quilate sabem enfrentar aquilo que Ihes vem, erguem a cabeça e pisam firmes, se entregando, então, à labuta, à vida diária e ao trabalho.

FELINO ALVES DE JESUS

24. A Terra é um lugar de sofrimento e depuração do espírito, e, assim sendo, não deve haver reclamações, devem, sim, todos aqueles que reencarnam ter a certeza do que vieram fazer, ou seja, a sua evolução espiritual, ajudando todos aqueles que precisam de ajuda, ensinando o bem, trabalhando, orientando aqueles que precisam acertar na vida e carecem de um apoio espiritual.

PUREZA DE MORAES

25. A vida terrena é cheia de lutas e sofrimentos, pois sem isso não poderá haver progresso. Nenhum espírito vem encarnar neste mundo Terra para viver na ociosidade.

O Racionalismo Cristão é uma doutrina filosófica, porque ela é a ciência geral dos seres, e dos princípios e das causas. Proporciona a elevação do espírito, o emprego da razão e da resignação que nos coloca acima dos acidentes da vida, dos falsos preconceitos, do amor às riquezas.

O Racionalismo Cristão faz o homem forte e valoroso, destemido e patriota pelo conhecimento de si próprio como Força e Matéria, como alma e como corpo.

A divulgação desta ciência impõe-se pelos seus ricos e salutarens ensinamentos, para que a humanidade se espiritualize e não viva a pensar que com a morte do corpo físico tudo se acaba, quando a verdade verdadeira é que a morte não interrompe a vida. O espírito é luz imponderável que, tal qual o ouro, precisa ser esculpido, burilado através de sofrimentos; com os conhecimentos psicológicos que for

adquirindo e disciplinando o seu viver na Terra, as manchas morais que o envolvem irão desaparecendo pelo trabalho constante e ininterrupto que se opera dentro de anos, séculos ou milênios, sob encarnações sucessivas.

ANTÔNIO FLOR

26. A caminhada é longa e interminável para uns e menos difícil para outros. É mais fácil para aqueles que são amigos do trabalho e cultivam a virtude. Para os que vivem atolados nas misérias da vida terrena, desprezando os valores da vida espiritual, a jornada torna-se mais longa, os sofrimentos surgem com mais intensidade, pois é pela dor que o ser humano vai despertando para as coisas sérias da vida.

Por isso, em tais casos, é benfazejo o sofrimento. Quantas criaturas carregam grandes sofrimentos sem saber a que atribuí-los! A ignorância das coisas sérias é, em parte, responsável por esses e outros males. As dívidas espirituais se acumulam de encarnações para encarnações, e são resgatadas com sofrimento. Não há nada que possais fazer que não fique permanentemente gravado na longa esteira fluídica de cada ser, de cada espírito encarnado.

ORLANDO CRUZ

27. Nunca é demais repetir que num mundo depurador de almas, como é este planeta, não há como fugir do sofrimento. É através dele que a humanidade se vai depurando e aprendendo as mais caras lições da vida. Tenham sempre presente esta verdade: a felicidade não vai ao encontro de ninguém por acaso. O acaso, como todos sabem, somente existe na imaginação das criaturas. Se desejam ser felizes, não devem perder tempo: tratem de construir a felicidade; qualquer que seja o sacrifício que precisem fazer, esse sacrifício oferece sempre grande recompensa.

Que a minha irradiação Ihes dê coragem para suportarem, com ânimo forte, os grandes temporais da vida, é o que sinceramente desejo.

MARIA COTTAS

28. O mundo Terra, mundo-escola, por excelência, é, como sabem, um pequeno planeta destinado à evolução do espírito até alcançar o progresso, pelo próprio esforço, o que Ihe permite passar a evoluir, partindo de planos mais adiantados, em encarnações sucessivas.

O número de encarnações é de difícil previsão, por depender do próprio espírito encarnado. Há entre estes os bons e os maus discípulos que tornam o período de cada encarnação mais curto ou mais longo. Tudo depende da aplicação do aluno no curso em que o débito e o haver não faltam no registro.

As leis que regem o universo são de clareza solar. A vida seria simples, se os seres humanos não a complicassem, usando mal o livre-arbítrio. Quantas duras provas os espíritos passam através da sucessão de vidas que a evolução impõe a cada um! As desencarnações prematuras acarretam males que impossibilitam a aquisição do esclarecimento necessário para encararem com altivez as tristezas da vida e compreenderem que, se sofrem, é porque fizeram jus ao sofrimento, nesta ou em passadas encarnações.

FARAILDA BRANDÃO

29. Angústias, desilusões fazem parte da vida do homem na Terra. São a sua companhia quase constante e é preciso que o ser humano se revista de uma força de vontade extraordinária para encarar tudo isso com serenidade, com valor espiritual e dignidade. O sofrimento faz parte da vida do homem, quando ele próprio o engendra, e também quando outros seres mal intencionados irradiam mal sobre o semelhante.

HENRIQUE RIBEIRO BASTOS

30. É preciso viver, é aqui neste mundo, cheio de sofrimentos, que o espírito vem resgatar faltas e fazer a sua evolução, aprimorar-se, lapidar-se através dos sofrimentos, das preocupações, das amarguras. Isso sim é viver! A vida requer sacrifícios, e muita gente foge a esse sacrifício. Mas, ninguém pode fugir à realidade dos fatos, ninguém pode dizer: “eu nasci para sofrer, e sofro sem saber a razão desse sofrimento”. Para sabê-la, é preciso que se esclareçam e vivam uma vida sã, fazendo o possível para engrandecer-se através de um caráter bem formado, de uma honradez a toda prova, de ser amigo daquele que o procurar pedindo socorro, um auxílio, uma ajuda, porque a vida neste mundo tem que ser bem orientada, e não há independência, porque todos precisam uns dos outros. Por isso, quando houver compreensão do que é a vida, desaparecerá o orgulho para imperar o caráter, a amizade sincera, a convivência mútua, todos respeitando-se, todos procurando viver trabalhando uns para os outros.

MARIA COTTAS

31. O espírito ao encarnar traz uma missão consigo. É pelo sofrimento que ele vai-se lapidando e evoluindo, assim chegando ao esclarecimento, quando tem a felicidade de encontrar um meio favorável e um corpo que lhe sirva de carro na trajetória por este mundo.

LUIZ DE MATTOS

32. Neste mundo de sofrimentos, de lutas, vem o espírito encarnar, por ser encarnando e desencarnando que ele faz a sua evolução espiritual. Todo espírito sabe, no espaço, para que vem a este mundo, que é considerado um alambique depurador de almas. A evolução espiritual não se faz sem sofrimento. Não há dívida que não tenha de ser resgatada pelo próprio devedor, seja qual for o número de encarnações necessárias para esse resgate. Para fazer o curso evolutivo no mundo em que viveis, não é nada fácil. As dívidas espirituais são as mais difíceis de resgatar, ensina o Racionalismo Cristão, e os fatos aí estão para comprová-lo. Os espíritos vão amadurecendo, encarnando e desencarnando, e felizes dos que não se afastam do caminho traçado! A maioria infelizmente perde encarnações preciosas, fazendo mau uso do livre-arbítrio e, com isso, contraindo novas dívidas que se juntam aos débitos passados, tornando o resgate ainda mais difícil.

MARIA COTTAS

33. Não há seres perfeitos neste mundo, e a tendência para o mal é constante, sem que a maioria das criaturas a procure reprimir. As perturbações, os avassalamentos que se verificam são o resultado da ignorância em que vive a humanidade sobre a vida espiritual e o valor do pensamento.

As criaturas que não controlam seus impulsos nem medem as suas palavras criam ambiente propício à ação perturbadora do astral inferior, e nesse ambiente ninguém pode sentir-se bem.

MARIA COTTAS

34. A vida terrena é bem diferente da vida espiritual. Não é por prestar serviços à Doutrina que se evitam sofrimentos. Estes surgem como consequência das contingências da vida terrena. O que é preciso é a criatura revestir-se de ânimo forte para enfrentá-los.

PUREZA DE MORAES

35. Por pior que seja o viver terreno, desde que a criatura não esmoreça e não se acovarde, todo sacrifício é válido, valendo a pena sofrer e ultrapassar todos os obstáculos, principalmente aqueles que formam fileiras entre os que lutam pelo esclarecimento da humanidade e sabem que, através dos ensinamentos do Racionalismo Cristão, podem encontrar respostas para todas as suas interrogações.

FRANCISCO PEREIRA TORRES

36. A vida é de lutas e de sofrimentos, e é por isso que o espírito vem a este mundo. Se ele não precisasse mais desses contratempos, estaria no seu mundo de luz, trabalhando astralmente, com a grande vantagem de não haver perda de tempo.

Quando o espírito chega ao seu mundo e toma conhecimento de todas as suas existências, cada vez tem mais vontade de continuar lutando e trabalhando para vencer as suas imperfeições, atingindo dessa forma um estágio evolutivo mais elevado.

É preciso que haja valores, que o espírito exponha os atributos que possui, ampliando cada vez mais os seus conhecimentos.

FRANCISCO PEREIRA TORRES

37. O que é preciso é a criatura se educar, dia a dia. Diz-se haver horas boas e horas más, quem as faz boas ou más são as criaturas. O Racionalismo Cristão vem ensinando e reeducando, para que todos caminhem firmes pela estrada da vida, sabendo o que estão fazendo. Falar demais, desesperar-se, é próprio das criaturas não esclarecidas. A vida será sempre de sofrimentos, mas a criatura deve evitar revoltas e covardia, porque quando ela erra e pratica o mal cria situações difíceis e um ambiente deletério para si mesma. É isso que está acontecendo nos lares, nas coletividades e em toda parte.

ANTONIO COTTAS

38. O espírito quando encarna traz a sua bagagem espiritual e também o que é preciso resgatar através dos sofrimentos. Daí a necessidade de evitar-se as constantes reclamações e lamúrias, pois o espírito quando é esclarecido e forte está convicto que as lamentações nada resolvem e só contribuem para o esmorecimento.

PUREZA DE MORAES

39. Há muita gente que se acovarda com os sofrimentos, e a covardia atrai sofrimentos ainda mais graves. A vida é cheia de desilusões, mas também tem as suas compensações, que são necessárias a todos que sabem recebê-las. Pensar na doença é atrair enfermidades, por isso nós aconselhamos que pensem com elevação.

MARIA COTTAS

40. As coisas têm que ser encaradas de acordo com o pensamento das criaturas: uns gostam de uma coisa, outros gostam de outra; uns se satisfazem com pouco e outros querem muito e muito. Sempre foi assim e assim será. Já para isso é este um mundo depurador, onde os espíritos encarnam para depurar-se nas mais variadas atividades e pelos mais diferentes meios: palestras, escrevendo, ensinando, muitos enfrentando dificuldades dentro das prisões, onde trabalham e são obrigados a estar em contato com malfeitores. Se uns não gostam dos trabalhos a que se entregam, outros gostam e os aceitam, e lá vão eles para seus postos ajudar a combater o vício, a enfrentar os problemas mais desagradáveis. Assim é este mundo.

ANTONIO COTTAS

41. É lamentável que as criaturas não queiram meditar um pouco para ver o que está errado ou certo, corrigindo o seus erros e procurando resgatá-los para livrar-se do mal. Em muitos casos o sofrimento faz despertar o raciocínio para uma vida melhor.

PUREZA DE MORAES

42. Sempre que estamos junto a vós, sentimos algumas criaturas desanimadas devido aos sofrimentos que têm passado, pelos desgostos e decepções que têm com quem precisam lidar diariamente; mas isso são coisas do mundo Terra. A criatura precisa ter pensamentos elevados, que logo tudo passa e o Astral Superior não perde tempo para vos intuir, vos animar e vos dar a força de que tanto necessitais para vos locomoverdes e lutardes pela vossa vida terrena.

Procurai, meus amigos, a verdade racionalista cristã, tão pura e bela para aqueles que a compreendem a fundo. Todos têm obrigação de compreendê-la.

JOSÉ DO PATROCÍNIO

43. Quantas desilusões o espírito encarnado sofre pela vida afora! Quantas lágrimas derramadas! Quantas noites de insônia! Mas o espírito está preso ao corpo para lutar, para fazer o seu progresso, na riqueza ou na pobreza. É através dessa luta que o espírito alcança a sua evolução consciente.

Muitos são os que nascem em berço de ouro, mas esses também sofrem desilusões, amarguras e até desesperos. Para esses o dinheiro, na maioria das vezes não falta, mas falta o aconchego material, o aconchego da família, porque os ricos também não podem fugir do sofrimento próprio deste mundo.

CAMPOS SALES

44. Nós, como sabeis, servimos à Doutrina por longos anos. Os espíritos, quando deixam a matéria, não ficam lembrando o que nela fizeram, nem precisam disso. Sofremos desilusões e desenganos, mas, quem não os sofre? Quem passa pelo mundo sem sofrer? Quem? Uns chegam a habituar-se com o sofrimento, de tão constante que é. Para outros, passam a fazer parte da vida. Os dias se vão passando, e as noites, algumas mal dormidas pelas preocupações alimentadas, apesar do conselho do Racionalismo Cristão, de que nenhuma preocupação deve ser levada para a cama. O repouso é sempre necessário, para a recuperação da vida anímica perdida pelos seres humanos durante a atividade material.

MARIA COTTAS

45. A amizade geralmente só se vê nas criaturas, quando se precisa delas. Quando a criatura está necessitada de um auxílio, de uma palavra, de um conforto, aí é que se vê a lealdade, a franqueza, o amor pelas outras criaturas. Quando o sofrimento bate à porta de um amigo, se aquele que se diz amigo não o socorrer na hora da necessidade, essa criatura não pode se dizer amigo de quem quer que seja, porque ela é uma egoísta, não vê a necessidade do outro. Às vezes uma palavra de conforto traz grande benefício para um ser. Mas não se pode querer perfeição, porque perfeição não há no mundo Terra. Todos têm uma falha.

ANTONIO COTTAS

46. Alertamos que às vezes um grande dissabor, uma grande tristeza vem para sacudir as almas, para sacudir os espíritos daqueles que estão encarnados, porque muitos julgam que, como freqüentam o Racionalismo Cristão, não estão sujeitos a nada de mau. Mas afirmamos: quem vive neste mundo está sujeito a tudo, porque aqui é que é o mundo-escola, é para aqui que todos vêm, a fim de processar a sua evolução espiritual.

ANTÔNIO FLOR

47. Quantas e quantas criaturas estão necessitadas de uma palavra, de um conforto e não encontram ninguém. Mas quando chega a palavra que se espera, principalmente daquele que tem por dever manter a ordem, a disciplina e a humildade, ele, no momento exato, está presente. Há porém necessidade da humildade; não é nada demais chegar-se a uma criatura e dizer: estou precisando, necessitando de uma

palavra de conforto. E, quando essa palavra chega, abrem-se os horizontes para a criatura, ela se sente mais forte e reage.

ANTONIO COTTAS

48. Esta Casa dá forças, ensina as criaturas a pensarem e a saberem distinguir o porquê das coisas. Nada acontece por acaso; o despertar para muitos às vezes depende de um grande sofrimento. Estejam alertas, porque às vezes o pensamento de uns está bom, mas o de terceiros não está. É aí que vêm as desgraças, os infortúnios, os dissabores.

ANTÔNIO FLOR

49. O mundo Terra está de tal forma conturbado que as desgraças estão cada vez mais tomando conta da humanidade; não é só no Brasil, o mundo inteiro está sofrendo, tendo abalos, desencarnações prematuras. Por quê? Porque as criaturas não sabem nada da vida, só vivem para a matéria, não param um instante para pensar que existe algo além do corpo. É aí que se diz que o racionalista cristão é uma criatura feliz, feliz porque está a par das duas vidas e as sabe viver paralelamente.

ANTONIO COTTAS

50. Sabemos que os seres lá fora têm contrariedades, aborrecimentos, sofrimentos de toda espécie, mas aqui todos esses sofrimentos devem ser esquecidos, porque aqui estão realmente espíritos livres da matéria, ajudando-os, contribuindo com a Luz que Ihes é própria para que neste ambiente haja paz, segurança e, através dessa paz e dessa segurança, os seus espíritos aprendam a assimilar melhor as lições dadas.

ANTONIO COTTAS

51. A evolução é a aspiração máxima do espírito quando encarna neste mundo. Vem ele desejoso de cumprir com o seu dever, para galgar patamares maiores, quando voltar ao seu mundo de origem. Aqui na Terra enfrentará batalhas que o testarão, e serão testes muitas vezes duríssimos, que não deixarão dúvidas, porque, enquanto houver dúvidas o espírito é testado e retestado, até que não pare dúvida alguma de que expurgou tudo de ruim que desejava expurgar.

MARIA THOMAZIA

52. Mesmo assim, amigos, vale a pena o sofrimento; vale a pena o trabalho, e é digno o trabalho de todos, desde que seja honesto. Renúncia, uma palavra apenas — renúncia. Feliz daquele ser encarnado que sabe renunciar; renunciar no devido tempo, sem se prejudicar ou prejudicar terceiros. É sempre gratificante fazer algo ou ceder em favor de outros.

MARIA DE OLIVEIRA

53. Sofrimento! Todos os espíritos encarnados temem esta palavra, embora todos saibam, quando reencarnam, que vêm ao mundo Terra para sofrer, pois só dessa maneira vão conseguir resgatar os seus débitos. Portanto, não se devem lamentar diariamente que sofrem muito, que não suportam tanto sofrimento; pelo contrário, devem procurar reagir, usar a sua força de vontade para lutar contra os sofrimentos que a vida oferece, seja de que maneira for, ou por mau uso do livre-arbítrio ou pelas contingências da vida, mas nunca devem se deixar vencer, principalmente a criatura que tiver algum conhecimento da Doutrina Racionalista Cristã.

FELINO ALVES DE JESUS

54. Não é permitido, podemos assim dizer, que uma criatura que conheça os ensinamentos do Racionalismo Cristão se deixe vencer pela dor, seja qual for, física ou moral. Deve, sim, procurar vencer, lutar, dominar a dor, nunca esmorecer, sempre de pensamento elevado, procurando compreender que veio a este planeta para sofrer, pois só assim conseguirá fazer a sua evolução espiritual.

Portanto, procurem estudar as nossas obras para vencer todos os sofrimentos que a vida oferecer, não se deixando enfraquecer, não se deixando dominar pelas dores. Lutem sempre, porque só assim conseguirão chegar onde planejaram. A meta é uma só e todos a ela chegarão.

FELINO ALVES DE JESUS

2. Doenças

Cumpram os seus deveres materiais, mas não se esqueçam de cuidar da saúde, para não serem vítimas de uma desencarnação antes do tempo próprio. O racionalista cristão tem por dever ter uma vida longa, uma vida bem vivida.

CARLOS CHAGAS

1. Muitos desconhecem que pelo pensamento se atraem enfermidades, e os seres esclarecidos não podem desconhecer isso. O medo, a preocupação com as enfermidades, o hábito de falar em enfermidades, de conviver somente com criaturas enfermas, alimentando as suas dores, os seus sofrimentos, concorre para que as criaturas sãs também se enfermem, se não tiverem um pensamento firme, sabendo repelir os pensamentos enfermeiros.

ANTONIO COTTAS

2. Cada um deve procurar cuidar da sua máquina, do corpo, porque o espírito precisa estar em condições para cumprir o seu dever tanto quanto seja possível, pois não envelhece nunca, mas o corpo sim. Por isso o corpo precisa ser tratado, poupado o máximo possível, para que o espírito possa cumprir o seu dever na Terra, pois a luta é grande, incessante. Portanto, meus amigos, aqui fica o meu apelo, porque no espaço luminoso é que o espírito pode observar a grandeza espiritual e do que é preciso na Terra para se poder levar até o fim a vida física, fazendo o possível para cada um levar o pecúlio tão valioso que é o dever cumprido e as boas ações praticadas. Façam isso, procurem ser sempre bem-humorados, calmos, reflitam muito, raciocinem com acerto, para poderem continuar a processar a sua evolução espiritual.

MARIA ARISTÉA MÜLLER

3. Continuai com esse desejo ardente de serdes úteis a vós e ao todo. É para isso que todos vêm à Terra. Não é para gozar, não é para viver de ilusões, mas para viver a vida real, que é trabalhar, lutar, enfrentar os sofrimentos, as dificuldades, com aquela sobrançeria espiritual que é muito particular a todos aqueles que sabem para o que vieram à Terra.

Fazei assim e gozareis saúde e paz, tereis sempre a satisfação íntima de cada vez melhor cumprirdes os vossos deveres espirituais.

MARIA COTTAS

4. Continuai cumprindo os vossos deveres, não descuidando jamais dos vossos corpos, da vossa saúde, dando o descanso preciso, porque o corpo é uma máquina, e ela precisa de descanso, precisa de lubrificação, dos cuidados e de tudo aquilo que é preciso para que o espírito se sinta sempre firme e satisfeito com a sua máquina para fazer bom uso dela, durante todo o tempo que for preciso viver neste mundo, cumprindo os seus deveres para consigo e para com o Todo.

LUIZ DE MATTOS

5. O Racionalismo Cristão nos ensina a perder — este é o termo — o amor e até a lembrança do que na Terra ficou! Senti com clarividência e com conhecimento total de causa quais foram os verdadeiros amigos e quem parecia ser, e na verdade nunca fôra. Nos ensina também, aqui quando encarnados, que essa vida é de lutas, sofrimentos, doenças físicas, das quais nem todos os seres humanos podem fugir, porque enquanto o espírito está encarnado está sujeito a todas as intempéries deste mundo físico. Mas a doença do físico, no espírito esclarecido faz bem, porque ali, enquanto a matéria está se combalindo, se destruindo, se desintegrando pouco a pouco, devido ao mal que a vai afetando, o espírito, como disse, sendo luz, sendo Força, vai colhendo algo positivo para o seu esclarecimento; ele vai aprendendo lições novas, vai recebendo intuições.

Os espíritos do Astral Superior, em momentos próprios como sejam os da limpeza psíquica, se o enfermo estiver irradiando também ao Astral Superior, ali naquele momento, no isolamento do seu leito, seja no lar ou seja no hospital, ele vai recebendo intuições e aprendendo. Isso, amigos do Racionalismo Cristão, foi o que aconteceu com esse espírito que vos fala.

WALDOMIRO SALIMEN

6. Todos devem, portanto, estar cientes de que não são invulneráveis, não são inatacáveis e que, por isso mesmo, precisam se precaver, precisam tomar os seus preventivos e ter cuidado com a sua saúde. Nós não fizemos nem fazemos milagres, porque eles não existem. Tudo obedece a leis que são comuns e naturais, pois nós não podemos fazer aquilo que muita gente pensa que se deveria ou poderia fazer. Cada um é que deve tratar-se, defender-se e procurar evitar os males.

ROBERTO DIAS LOPES

7. O esclarecido não pode ter fantasias, pois encara os fatos como eles são. O esclarecimento prepara as criaturas para viver e reagir, ensinando-as como pensar e como se defender pelo pensamento. Como seres humanos, ninguém neste mundo está livre de sentir as influências comuns a este mundo, à sua atmosfera e às vicissitudes da vida que muitas vezes acarretam desgostos, levando as criaturas a enfermar, a ter certos distúrbios, certas lesões. Enfim, ninguém está livre de ficar doente. O que não pode é se entregar à doença; o que ninguém deve é enfraquecer o seu espírito; deve enfrentar as vicissitudes de cabeça erguida, procurando tudo resolver e cuidando-se, tratando da sua saúde, procurando no devido tempo debelar os males, a fim de que as condições físicas não venham mais a perturbar o espírito ou a dificultar a continuidade dos ideais de uma encarnação.

ROBERTO DIAS LOPES

8. Não desanimeis com o sofrimento, pois é coisa da vida terrena e é passageira. O corpo precisa ser cuidado, estimado e medicado, sempre que necessário, para poder resistir às tempestades, aos vendavais que a vida nos oferece. Procurai, meus amigos, ser sempre sinceros, nunca maldizer de quem quer que seja, ser corretos nos vossos atos e palavras, e cumpridores dos vossos deveres. Somente assim é que a criatura poderá evoluir cada vez mais, dissipar de si os maus hábitos e as imperfeições que todos

possuem, pois a perfeição no mundo Terra não existe, e por isso todos têm defeitos e falhas a serem resgatadas; aqui se encontram para poderem redimir seus defeitos do passado.

JOSÉ DO PATROCÍNIO

9. No Astral Superior tudo observamos, nada passa ocultamente. Em corpo físico trabalhei e auxiliei, com o meu desprendimento de companheira, de mulher amiga. Sofri fisicamente. Gostaria de muito mais ter feito, diante do pouco que fiz, mas, como sabeis, o espírito tem débitos a resgatar na Terra e às vezes se faz necessário, mesmo contra a sua vontade, lutar na encarnação presente, porque desconhece o passado, precisa continuar e acha que deve continuar lutando, para resgatar dívidas do passado, muitas vezes nas condições mais difíceis, como quando fica preso ao leito, a uma cadeira de rodas, enfim, dependendo de terceiros. Não foi para isso que o espírito encarnou, mas as leis naturais que tudo regem são sábias e evolutivas, e em muitos e muitos se faz necessário o sofrimento assim. E feliz da criatura que recebe esse contratempo na sua vida e procura compreendê-lo, raciocinar e ali, com o seu sofrimento, vai-se esclarecendo mais ainda.

MARIA FLOR

10. A finalidade do Racionalismo Cristão é de natureza psíquica: orientar e esclarecer os que o procuram. Muitas doenças psíquicas se apresentam como males orgânicos. Este ponto, da maior importância, precisa ser explicado pacientemente aos enfermos que procuram as Casas Racionalistas Cristãs. Os males espirituais — isto é muito importante — não se curam com drogas farmacêuticas, mas com a disciplina que sempre aconselhamos, inclusive a limpeza psíquica.

CAMPOS SALES

11. A humanidade nunca esteve tão sofredora como agora. Os maus hábitos percorrem o planeta em poucos segundos; em pouco tempo uma obsessão se espalha pelo mundo Terra. Nunca este mundo esteve tão carente destes princípios, para poder se livrar dos males que o afligem, por falta de esclarecimento, esclarecimento esse ministrado por esta Doutrina. Sem esse esclarecimento, a criatura alimenta pensamentos doentios e atrai espíritos do astral inferior, estabelecendo uma simbiose enfermiza e, assim, estaciona, ao invés de subir na escala da espiritualidade.

ANTÔNIO PINHEIRO GUEDES

12. Para grandes males, grandes remédios, e o que não tem remédio remediado está. Assim vem acontecendo há milhões de anos, quando, através do processo evolutivo, foi possível o surgimento da vida humana na Terra, estando cada um exposto aos sofrimentos próprios deste mundo. O que é necessário é que haja valor espiritual, desprendimento e, acima de tudo, que as criaturas se esclareçam para que, no momento preciso, possam usufruir paz espiritual.

PUREZA DE MORAES

13. O que está acontecendo à humanidade? O mundo Terra está quase em sua totalidade contaminado por tudo de ruim que se possa imaginar. As doenças contagiosas estão se alastrando de tal forma que daqui a pouco os hospitais serão poucos para atender, principalmente os jovens que estão começando a viver e já estão perdidos, estão viciados. E por mais que se alerte, por mais que se propague o cuidado que tem que haver, as criaturas não estão acreditando.

CARLOS CHAGAS

14. Várias epidemias já tivemos; não foi uma nem duas, trabalhamos muito, mas conseguimos combatê-las. Atualmente há a AIDS, doença que é fruto das prevaricações, e muito trabalho está dando

aos cientistas para encontrarem a cura. Falta respeito nos lares entre os casais, e o Racionalismo Cristão não se cansa de falar sobre a fidelidade que deve haver entre os cônjuges, o respeito, a dignidade, a compostura moral; porém a nossa Doutrina está aí para isso mesmo: para alertar e combater tudo que está errado. E aqueles que nos ouvem, e põem em prática os princípios por nós exarados, estão imunizados, porque temos a certeza de que não procurarão andar em ambientes que não sejam propícios.

CARLOS CHAGAS

15. Trabalhei muito, combati doenças como médico que fui e, hoje, trabalhando na Plêiade do Astral Superior, procuro irradiar para aqueles que têm vontade de descobrir, de estudar a maneira de detectar os males que estão se alastrando pela humanidade. Mas como o mundo não dá saltos, tem-se que esperar; dar tempo ao tempo, e nós, da Plêiade do Astral Superior, procuramos irradiar, iluminar e espargir os nossos fluidos benéficos para os grandes cientistas e para os médicos em geral, que trabalham para o bem da humanidade.

CARLOS CHAGAS

16. Para se ter qualidade de vida é necessário que se cuide da saúde física. E a criatura esclarecida tem por dever e obrigação cuidar da sua saúde, porque é através do corpo físico que o espírito extrai os conhecimentos necessários à sua evolução neste mundo.

Há criaturas que colocam tudo à frente: trabalhos, deveres, e deixam para trás a saúde; não procuram os médicos preventivamente, quando todos sabem que prevenir é melhor do que remediar, é muito mais fácil. A criatura esclarecida não pode ter essa postura, deve ter cuidado com a saúde, procurando seu médico periodicamente, fazendo os exames necessários para detectar algum mal às vezes ainda no começo, que é muito mais fácil tratar.

JOÃO BAPTISTA COTTAS

17. Amigos racionalistas cristãos, não deixem para amanhã o que pode ser feito hoje, e estarão se resguardando para continuarem com uma boa qualidade de vida, porque o corpo físico sem saúde não pode servir bem ao espírito.

Estes conselhos damos a todos de maneira geral, porque vemos que há criaturas que se desleixam; hoje sentem uma coisa, amanhã outra, e vai passando; não procuram seus médicos e muitos até agem erroneamente, dizendo que não o fazem para não atrair a doença. Isto não é racional. Usar a Medicina preventivamente é muito melhor do que usá-la quando já se está doente, às vezes de um mal irreversível.

Sigam, pois, os nossos conselhos: procurem os seus médicos, irradiem sempre antes de consultá-los e terão a assistência das Forças Superiores irradiando esses profissionais.

JOÃO BAPTISTA COTTAS

18. Quando uma pessoa que se diz esclarecida pensa que no Racionalismo Cristão as criaturas não podem ficar doentes, estão fora do que nós ensinamos. As leis que regem a matéria são iguais para todos: esclarecidos ou não esclarecidos, porque a matéria física é finita e sofre o desgaste corrosivo do tempo, estando todos sujeitos a essa corrosão do tempo, porque nenhum espírito fica eternamente encarnado neste mundo.

ANTÔNIO JOSÉ DE ALMEIDA

19. Todo ser humano está sujeito às intempéries deste mundo. As doenças psíquicas resultam, em sua maioria, do estado da alma e, se não são tratadas a tempo, transformam-se em males físicos que acabam por comprometer todo o organismo.

ANTONIO COTTAS

20. Pensamentos pessimistas são sempre prejudiciais à saúde do corpo e do espírito. Não pensem somente nas mazelas do mundo. Há nele também muitas coisas nobres.

ANTONIO COTTAS

21. O que devem fazer todos os que estão neste mundo é procurar estudar, analisar, pesquisar fundo, dentro das suas possibilidades, os porquês da vida, a razão de certos sofrimentos no fim da vida física para tantas criaturas e para aqueles que convivem com essas criaturas e não compreendem que o sofrimento faz parte da vida na Terra, daí acharem que há injustiça e erro até da própria natureza.

JOAQUIM PEREIRA DA COSTA

22. Assim sendo, todos devem tratar o corpo com carinho, higienizando-o, dando-lhe o que é necessário para que ele possa trabalhar e prosseguir nesta luta que não tem época marcada. É necessário saber que a vida é algo mais do que caminhar por este degredo.

MARIA COTTAS

23. Que venham às nossas Casas os necessitados! Que venham aqueles que precisam se esclarecer! Que venham até os enfermos, porque, na maioria dos casos, as enfermidades não são do físico e sim do espírito. E aqui, desde que a criatura queira curar-se do mal que sente, elevando os seus pensamentos às Forças Superiores, através destes trabalhos, sentir-se-á melhor, e essa melhora se fará sentir gradativamente com a vinda às nossas Casas e fazendo as irradiações nos lares.

ANTONIO COTTAS

24. Faz-se necessário que se cuide da saúde e do espírito; não se deve deixar o corpo chegar a situações desagradáveis, sem se cuidar da saúde. Sempre que aparecer uma doença, uma dor, às vezes parecendo pequena, se a pessoa não cuidar ela aumenta e quando se procura o médico já não há mais tempo de uma recuperação.

É necessário que se cuide do corpo e da mente, para se ter uma saúde perfeita. Só assim o espírito se alegra e se sente bem, porque quando o corpo fica doente o espírito também fica preso àquela doença.

Todos precisam se cuidar mais. Há muitas coisas que não são tão necessárias quanto a saúde. A saúde em primeiro lugar: a saúde da mente e a saúde do corpo.

MARIA COTTAS

3. Desencarnação

A desencarnação é um fenômeno natural na vida dos seres humanos. Ela significa o oposto à encarnação. O corpo humano é como a flor ou o fruto: nasce, cresce, viça e fenece. Quando fenece deixa de ter utilidade para o espírito.

LIVRO RACIONALISMO CRISTÃO

1. O espírito desencarnado não tem família, mas não é porque a família dele pertence ao plano astral que não vai irradiar por aqueles que ficaram, pela sua saúde e felicidade. A vida do espírito desencarnado

difere muito da vida do encarnado, e é por isso que o Racionalismo Cristão ensina às criaturas a saber viver as duas vidas, a material e a espiritual.

MARIA COTTAS

2. Sempre orientamos as criaturas sobre a forma de se conduzirem, seja qual for a situação que tenham de enfrentar. Os imprevistos existem, os espíritos não vêm para este mundo encarnar em corpo físico para viverem eternamente. A vida eterna do espírito é no espaço, no seu mundo de luz. Há criaturas que não aceitam, não se conformam, em hipótese alguma, com a perda de um ente querido. Apesar de compreendermos a dor que sente quem passa por esse sofrimento, tem a criatura que se esforçar ao máximo para ultrapassar o traumatismo emocional. Tudo passa na vida, essa é a frase verdadeira e conhecida de todos os racionalistas cristãos. E se tudo passa, a vida material das pessoas também passa. As células que compunham aquele corpo físico se desgastam, e o espírito tem por obrigação e dever abandonar a carcaça e galgar ao seu mundo. O que resta para aqueles que aqui ficam é a conformação, a alegria íntima do dever cumprido com aquele ser amado que se foi.

ROBERTO DIAS LOPES

3. É para a família que recomendamos muita compreensão, muito desprendimento e muito amor. Quando há união familiar, estima, bem-querer, as criaturas se amparam umas às outras nos momentos mais tristes e mais difíceis da vida. É nesses momentos que são mais necessários o desprendimento, a coragem e o valor. A criatura esclarecida não se deixa perturbar. Conhecendo o valor do pensamento, no momento da desencarnação de um ente querido faz mentalmente as irradiações, com toda a convicção, ao Astral Superior, ajudando a desprender-se o espírito da matéria.

FELINO ALVES DE JESUS

4. Procurem ser todos uma família unida, e não se afastem nunca dos ensinamentos do Racionalismo Cristão. O espírito encarna e desencarna em obediência às leis da evolução. Se estas leis fossem conhecidas pelos seres humanos, a desencarnação seria encarada como fato natural, naturalíssimo mesmo, exatamente como é encarada a encarnação. Nenhum espírito encarna para permanecer na Terra indefinidamente. A vida neste alambique depurador de almas é transitória. Ela se repete sempre enquanto o espírito não terminar o curso evolutivo que o traz à Terra, para resgatar as faltas acumuladas pelo mau uso do livre-arbítrio. Os maus alunos condenam-se a si mesmos a repetir as lições em cujas provas não passaram.

FELINO ALVES DE JESUS

5. O espírito não envelhece nunca. O que realmente envelhece é o instrumento corpóreo. O espírito encarna para promover o seu progresso, em luta constante com a adversidade. Os que vivem vida sã, dentro dos ensinamentos do Racionalismo Cristão, desencarnam geralmente sem dar trabalho a quem quer que seja. Esses cumprem os seus deveres até o fim, porque não é o espírito que envelhece, é o seu corpo, a sua máquina. Com a desencarnação, regressa o espírito ao seu mundo de luz, para reencontrar-se no espaço superior com sua grande família espiritual.

MARIA COTTAS

6. De que valem todas as riquezas do mundo, se os valores espirituais não são levados em conta? O que se entende por vida material é de curta duração. A espiritual, sim, é que é eterna.

Observe-se o panorama do mundo. O que mais se vê é o triste espetáculo da guerra entre homens e nações. Todos se batem por bens terrenos. Acaso poderão levá-los deste mundo? Poderão contribuir esses bens para a felicidade do espírito após a desencarnação? Evidentemente não. O patrimônio do espírito é de extraordinária singeleza. O que mais o valoriza são as ações meritórias, os gestos de altruísmo e bondade, sentimentos próprios dos espíritos esclarecidos, como são os que estudam a vida fora da matéria. Não fosse a ignorância dos porquês da vida, em que se conserva a maioria, muitos desastres, muitas tragédias, muitos sofrimentos poderiam ter sido evitados. Mas o que se vê com tristeza são catástrofes todos os dias, criaturas que ficam na orfandade, encarnações muito preciosas perdidas prematuramente.

LUIZ DE MATTOS

7. Para o espírito, quando encarnado, este mundo tem muitos atrativos, e ele sente ilusoriamente que a verdadeira vida está aqui, e muitos, perturbados, preocupam-se com o dia da chamada morte do corpo. Mas isso fazem por ignorância da vida fora da matéria ou por fraqueza espiritual. Todavia, os que já ultrapassaram essa mentalidade têm condições de sentir a vida, a verdadeira vida, através do que aprenderam em nossa Doutrina. Para esses, a preocupação da desencarnação não existe.

LUIZ DE MATTOS

8. O que é da Terra na Terra fica, e o que é do espírito com ele segue, transformando-se em acervo espiritual.

Os espíritos encarnados não pensam que após a morte do físico é que o espírito vive plenamente. Nesse despertar para a vida eterna é que sentem o logro que sofreram e as perdas irreparáveis, os seus erros, as suas faltas. E, para maior sofrimento, quantos e quantos espíritos tiveram a felicidade nas mãos, conheceram esta Doutrina, mas não usufruíram os seus benefícios, porque não fizeram jus ou porque não acataram a disciplina e os seus ensinamentos.

ANTONIO COTTAS

9. Se um ou outro espírito desencarna com lucidez, vem a estas correntes para dar o seu depoimento de felicidade. É um entre milhões. Isso é lamentável, e também nós já lamentávamos e sabíamos que a maioria daqueles que vão às Casas Racionalistas Cristãs não é em busca de esclarecimentos mas, sim, ansiosos de melhorar a sua vida material, a sua situação financeira e outras coisas mais. Lamentavelmente isso faz parte do estágio evolutivo do mundo Terra.

ANTONIO COTTAS

10. Leiam e raciocinem para aprender, para que tenham coragem de vencer os vícios, reeducando-se dentro dos princípios dessa ciência que é o Racionalismo Cristão e, estejam certos, alcançarão a capacidade de ingressar na futura vida espiritual, conscientes e felizes. O futuro começa hoje, por isso é preciso que a criatura se prepare estudando e reeducando o seu espírito para as responsabilidades futuras.

LUIZ DE MATTOS

11. O maior sofrimento do ser humano, sabemos nós, é a perda de um ente querido. Por mais esclarecida que seja a criatura, ela sofre e se deixa abater. Mas, nem que seja por segundos, diante do seu conhecimento da vida fora da matéria, se ela se desprender daquela dor e se religar às Forças

Superiores, imediatamente virá o conforto espiritual, a Luz se fará no seu espírito que estava combalido e a criatura então, no mesmo instante, removerá tudo de escuro que estava na sua mente, tudo se clareará e a vida irá voltando ao normal.

Sentir, chorar, ter saudades, qual o ser humano que não sente? Mas deixar-se envolver e permanecer uma vida inteira nessa ignorância, isto é um erro grave que o espírito pratica.

ANTONIO COTTAS

12. No início da minha doença fiquei revoltada. Não queria aceitar de maneira alguma aquela fatalidade. Mas, com o correr do tempo, fui analisando, estudando mesmo e vi que a matéria não é nossa, vem aqui para passar por muitas coisas. Então, comecei a cuidar mais do meu espírito, porque sempre fui racionalista cristã e, depois da minha doença, a Doutrina tornou-se mais importante para mim, pois foi através dela que pude compreender a realidade dos fatos. Cheguei ao fim, sabendo que seria esse, mas com resignação. Aparentemente não demonstrava, mas no meu interior irradiava muito para que as Forças Superiores me dessem forças na hora da minha desencarnação, e felizmente isso eu senti, porque pressenti que havia espíritos à minha volta, dando-me amparo espiritual para que eu pudesse desencarnar e ir para o meu mundo próprio.

AURORA RODRIGUES FERNANDES

13. Ninguém poderá ser feliz enquanto não souber se conduzir sem se desviar dos princípios da dignidade, da honra e do dever, do amor pelo semelhante e do respeito por si mesmo e pelo próximo. Esse estado de alma, não imaginam como faz bem! Nos momentos mais angustiosos da minha vida, não perdi a confiança em mim nem no Astral Superior, a quem elevava os pensamentos e de cujos espíritos boníssimos recebia intuições de encorajamento. Previ o momento exato da minha desencarnação, e não imaginam como me senti feliz ao constatar quanto me foi valiosa a encarnação, e como se é feliz quando não se fracassa.

MARIA DE OLIVEIRA

14. Ninguém é racionalista cristão apenas por dizer que o é. O verdadeiro racionalista cristão demonstra essa qualidade por atos e ações, e chega ao final da existência física com o seu raciocínio lúcido e o pensamento elevado.

Felizmente isso aconteceu comigo. Desencarnei com o pensamento ligado às Forças Superiores, como convicto que sempre fui. E tive essa grande felicidade, meus amigos, de, ao desprender-me da matéria, que já não me oferecia condições para continuar a evoluir espiritualmente, sentir que as Forças Superiores me auxiliaram a desprender-me do corpo físico e a ascender ao meu mundo de luz.

Desejo que todos tenham a ventura de, quando chegarem o dia e a hora da partida, constatarem que a encarnação foi proveitosa e que tenham, como eu tive, a necessária lucidez para atrair as Forças Superiores, para os auxiliarem a seguir para os seus mundos de luz.

IGNÁCIO AZEVEDO FIGUEIREDO

15. Problemas todos têm, e eu, que não seria uma exceção, também tinha os meus; porém, com os conhecimentos do Racionalismo Cristão superava aquelas dificuldades. Revia o passado, trazendo para o presente lembranças agradáveis, dias felizes, momentos de paz.

E assim, inesperadamente, algo aconteceu que não estava em minha cogitação, contra o que não podia lutar, principalmente por perceber que já era tempo de deixar a matéria, porque já fizera tudo

aquilo que fora necessário fazer, família criada, que foi durante anos a minha maior preocupação. A lembrança dos que estavam ausentes nunca me deixou e com ela fiquei até o último momento.

Nada podia ser feito. Esta realidade tomou conta de mim, e, elevando o pensamento às alturas, parti tranqüila, parti feliz para o meu mundo, esquecendo as saudades, os pensamentos e as lembranças. Indo para o meu mundo, fui envolvida pelas luzes daqueles espíritos do Astral Superior que me assistiam.

A família aqui ficou na Terra, a matéria também. Agora a família é outra, é a família astral. Uns que me acompanharam, outros que me esperavam, e aqui estou lúcida, compreendendo tudo e todos, trazendo este depoimento e, por que não dizer, esta felicidade para os que aqui ficaram.

LAURINDA COTTAS GOMES

16. Deixo-vos meu depoimento com estas palavras que não são de saudades, porque o que passou passou, o que foi feito está feito. O que importa agora é o presente e o futuro, é o que vamos fazer, é em que vamos ajudar, é como vamos colaborar. Isto é o que importa ao espírito desencarnado. E vós, que estais na Terra, procurai cada vez mais valorizar a vós mesmos, para serdes valorizados pelos amigos e pelos semelhantes.

JOSÉ MARIA DOS SANTOS FILHO

17. Tudo na vida passa, é verdade, e tudo para mim na Terra passou. Mas, no espaço luminoso e belo, continuarei lutando e trabalhando junto com a Plêiade do Astral Superior. Aqui, ali e acolá, onde quer que for preciso, estarei sempre pronto a dar irradiações, das quais sempre precisei e que nunca me foram negadas. De todos os pontos, meu espírito inconsciente não estava sabendo que estava tão bem assistido, mas no momento preciso a Luz se fez, tive noção de tudo, do meu estado e da minha passagem. Poderia citar inúmeros nomes daqueles amigos do passado que agora, como Luz Astral, me irradiam e me conduziram para o meu mundo de luz. A Luz Astral é bela. Luz que o espírito encarnado, quando possui vidência desenvolvida, consegue vislumbrar apenas relativamente, não tendo comparação com aquela que é vista e analisada pelo espírito desencarnado, em toda a sua plenitude no seu mundo de luz.

JOSÉ MARIA DOS SANTOS FILHO

18. Eu sabia um pouquinho, antes de ficar o meu corpo físico doente. Durante a minha enfermidade aprendi muito mais. E, por que não dizer? Ela até ajudou a me esclarecer! Aquele sofrimento físico me auxiliou e muito a partir para o meu mundo, tranqüilo, sem dificuldades, acompanhado pelas Forças Superiores, pelos poucos amigos, porque os amigos aqui na Terra são poucos; mas lá no Espaço encontramos muitos, inclusive aqueles que nos arrebataram e nos levaram com toda a tranqüilidade, conscientes do que estava se passando.

WALDOMIRO SALIMEN

19. A melhor homenagem que se pode prestar a um espírito desencarnado é que, aqueles que continuam encarnados neste mundo, cumpram os seus deveres e tenham consciência do que fazem. É uma homenagem, portanto, que agrada ao espírito, porque no Mundo Astral as festas deste mundo não importam mais. Foram sinceras, nos comoveram muito, mas para o espírito estas festas acabaram.

LUIZ DE MATTOS

20. Datas são datas. Os espíritos têm que desencarnar, têm que voltar aos seus mundos, todos eles, porque não estão aqui eternamente. Só ficam na atmosfera da Terra os espíritos mais rebeldes, aqueles que não ajudaram a si mesmos, aqueles que ficaram por aí ao léu, como se costuma dizer.

ANTONIO COTTAS

21. Sabeis perfeitamente que a morte não interrompe a vida, por ser ela a libertação do espírito da matéria. O ser real não é o corpo, mas o espírito, e este vive eternamente. Caminhem, pois, para alcançar a meta desejada, que é o esclarecimento. Tende sempre em vista que o patrimônio espiritual é que faz a felicidade do espírito. Depois que ele ascende ao seu mundo de luz, tudo é harmonia, uma grandeza que envolve todos os seres espirituais, com grande bem-estar. A verdadeira felicidade, vós ainda, presos à vida terrena, não podeis imaginar. Quanta grandeza, quanta harmonia, quanta compreensão! Que momentos de felicidades são vividos!

PUREZA DE MORAES

22. O ser humano não pode avaliar o que é esta maravilhosa Doutrina. Só depois de desencarnado é que a conhece, porque é impossível ao espírito encarnado distinguir toda a beleza da vida espiritual. E como ficam satisfeitos os que desencarnam e ascendem logo aos seus mundos de luz! É a maior felicidade, para um espírito desencarnado, constatar que soube cumprir com os seus deveres quando na Terra, que soube sofrer e vencer.

HUMBERTO ROMANELLI

23. Todos sabem, mas nunca é demais repetir: não percam tempo com coisas que nada representam, porque o que é da Terra nela fica. É preciso que as criaturas se esclareçam, para terem uma vida melhor e uma desencarnação sem maiores sofrimentos para que, ao chegarem aos seus mundos de luz, possam sentir a grande satisfação do dever cumprido. Portanto, amigos, guardem bem as nossas palavras, para que não se esqueçam nunca que nada é mais importante que a certeza do dever cumprido.

MARIA COTTAS

24. Aconselhamos sempre que estudem as obras racionalistas cristãs, raciocinem, pensem bem no que vieram fazer na Terra e ajudem o semelhante, seu irmão em essência.

Esta vida passa mais depressa do que possam imaginar, e quando chegar o tempo de voltarem ao mundo de luz e verificarem a bagagem espiritual, aqueles que esqueceram os compromissos assumidos sentem-se envergonhados; então o remédio será uma nova encarnação, talvez de muitos sacrifícios e infelicidade.

MARIA COTTAS

25. A concepção da morte resulta de um conceito da vida completamente errado. Na verdade a morte jamais existiu. O espírito — será necessário repeti-lo? — é imperecível. Por isso, não morre nunca.

Devem, portanto, as criaturas esforçar-se por refazer-se o mais depressa possível do choque causado pela desencarnação de parentes e amigos, para não se enfraquecerem espiritualmente.

LUIZ DE MATTOS

26. A vida terrena é passageira. Por mais que um espírito permaneça encarnado, são pequenos os dias, os meses e anos para ele realizar tudo o que tem na mente.

Mas para alguns espíritos, mesmo que a encarnação seja muito curta, em virtude de uma desencarnação prematura, ele realiza tudo aquilo que se propôs a fazer. Trabalha, constrói e produz no pouco tempo que aqui passa. E por que isto acontece a uns e não acontece a outros que passaram quase uma centena de anos encarnados? É problema dos próprios espíritos. Aqueles que vivem pouco, e que se realizam, é porque faltou da encarnação anterior o arremate dos sofrimentos. Então ele volta, vive

poucos anos e consegue tudo. São coisas do espírito, é a vida dele e que só a ele interessa, trazendo perturbações, tristezas e amarguras quando um espírito em corpo jovem desencarna. Mas aqueles que têm a felicidade de conhecer esta Doutrina, quando esses acontecimentos ocorrem, quando esses imprevistos os atingem de surpresa, há sofrimento porque é natural, mas logo se refazem, sentem no âmago que a vida continua e empreendem outras lutas, outras batalhas.

ANTÔNIO FLOR

27. Portanto, as minhas lágrimas derramadas, as minhas dores sofridas, morais e físicas, terminaram, e terminaram no momento exato da minha desencarnação. Para vos dizer com maior ênfase, me sinto felicíssimo, porque esta última encarnação, embora curta, foi magnificamente bela. Na minha passagem para o meu mundo, naquele exato momento, não sofri nada, porque desmaiei e quando voltei a mim já estava desencarnado e sendo levado por espíritos grandiosos!...

ANTÔNIO FLOR NETO

28. Como faz falta, como deixa saudades a ausência de um ente querido, um ente amado e respeitado! No entender de muitos, não deveria se afastar jamais do convívio daqueles que o estimam. Mas ele se afasta obrigatoriamente, como é pelo fato da desencarnação.

O espírito não passa por aqui uma vez nem duas; aqui vem muitas vezes, encarna e desencarna para que, através da luta, possa diminuir a inferioridade que o envolve.

ANTONIO COTTAS

29. Sei que foi uma surpresa desagradável para muitos, mesmo para mim que sabia da enfermidade que me acometia. Não queria ainda partir deste mundo, porque achava que havia muita coisa a fazer. Mas como tudo tem sua razão de ser, jamais poderia me revoltar por ser uma criatura esclarecida; dentro dos princípios do Racionalismo Cristão, aceitei o sofrimento e a desencarnação com resignação.

CECÍLIO REIS LONGHI

30. Quando se chega a uma idade já considerada avançada, em que o espírito já fez tudo o que teve a fazer aqui na Terra e o seu corpo já não está mais servindo, então é preferível que desencarne, ascenda ao seu mundo de luz e passe a trabalhar astralmente, dando assistência espiritual à humanidade, porque de lá ele dá forças para todos aqueles que sabem elevar o seu pensamento às esferas superiores.

A saudade fica, mas lamentações não. Não lamentem nunca uma perda. Agora, quando se tem uma desencarnação prematura, aí sim, é lamentável, porque o espírito, quando desencarna prematuramente, em geral ainda não cumpriu tudo o que tinha que fazer aqui na Terra, parou no meio do caminho.

DIAMANTINO TAVEIRA

31. Quem não sofre? Quem não sente a perda de um ente querido? Isso já foi dito à cabeceira desta mesa. E nós frisamos aqui, porque nós também em corpo físico passamos por situações iguais. E quem não as passa? Quem não teve um sofrimento desse? Mas o sofrimento sim, o desespero não! Tem que haver resignação, compreensão e aceitar aquilo que aconteceu, achando que foi a melhor situação que poderia ocorrer.

ANTONIO COTTAS

32. Um espírito, quando não comanda mais o seu corpo físico e fica incapacitado de se locomover, o que está mais fazendo ele aqui? Está sofrendo e, através desse sofrimento, resgatando suas dívidas das encarnações passadas.

Portanto, nós falamos sempre e a disciplina é clara: quando acontece uma desencarnação é porque chegou o momento exato daquele corpo ser liberado, para o espírito seguir para o seu mundo; o que ficou na Terra é matéria — seu nome já diz tudo. Portanto, o que resta fazer àqueles que ficaram? É caminhar e seguir em frente, irradiando por si e pelo espírito que partiu.

ANTONIO COTTAS

4. Reveses

Jamais o espírito se deverá deixar abater. Um revés não significa mais que um incidente passageiro.

LIVRO RACIONALISMO CRISTÃO

1. Fala-se muito em felicidade e em paz; porém, para que existam, há necessidade de as criaturas concorrerem para as mesmas. Enquanto uns são felizes e riem, outros são tristes e choram. São os contrastes da vida: o sofrimento e a alegria. O Racionalismo Cristão explica racional e cientificamente essas duas modalidades da vida humana. Sofrer todos sofrem; dos sofrimentos e dos reveses ninguém está livre; eles caminham ombro a ombro com o ser humano. Mas é preciso saber sofrer; sentir as dores físicas, procurando remédio para suavizá-las. Mas a dor moral, essa tem que ser sofrida intimamente com resignação, com coragem, com valor e paciência, irradiando sempre por aqueles que são os causadores desse sofrimento.

LUIZ DE MATTOS

2. Este é um planeta de depuração, onde os seres humanos vêm processar o seu progresso espiritual. A vida na Terra é cheia de apreensões, de lutas e de sofrimentos necessários à evolução do espírito encarnado. Os que não temem os reveses e não perdem a confiança em si mesmos, vencem. Como seres esclarecidos, conheceis a finalidade da encarnação e não ignorais que o espírito encarna para vencer e não para ser vencido.

FRANCISCO PEREIRA TORRES

3. Fiquem as criaturas certas de que tudo que se faz de negativo para si volta, como uma rajada numa tempestade fortíssima. Quem não deve não teme; cada um que procure cumprir o seu dever neste mundo, lutando com denodo, cultivando amizades sinceras e sabendo ser merecedor da confiança e do respeito do seu semelhante, para que as tempestades e os reveses venham mais serenos. Ai daqueles que não sabem cultivar o bem, não têm a consciência tranqüila e o pensamento nas alturas, para poder usufruir dessa bonança e do bem-estar na Terra!

ANTONIO COTTAS

4. Quando o sofrimento aumentar, quando vierem as decepções e os desencantos, não esmoreçam, pelo contrário, revistam-se de ânimo forte, redobrem a luta e só assim conseguirão ultrapassar imunes os reveses próprios da vida.

ANTONIO COTTAS

5. Estaremos sempre de boa vontade, unidos com todos aqueles que desejam realmente progredir espiritualmente. Os que sofrem terão amenizados os seus sofrimentos, porque no mundo Terra todos

terão dias melhores e piores, e até mesmo de grandes reveses e angústias, que serão suavizados pelos fluidos do Astral Superior, sempre que procederem de acordo com a disciplina recomendada pela Doutrina.

MARIA COTTAS

6. Estudem as nossas obras, procurem compreender as causas dos sofrimentos e verão que em sua maioria eles resultam do mau uso do livre-arbítrio. O homem esclarecido é prudente, e está preparado para suportar os momentos amargos que a vida oferece, principalmente quando tem seu pensamento forte irradiando o bem, ajudando os que necessitam de ajuda. Mesmo com os reveses a que todos os seres estão sujeitos na sua passagem pela Terra, a vida é maravilhosa. Basta saber vivê-la.

ROBERTO DIAS LOPES

7. A finalidade máxima do Racionalismo Cristão é a de preparar os espíritos para a luta e para o sofrimento, porque uma criatura fraca não aceita com serenidade aquilo que lhe possa acontecer de nocivo ou indesejável.

CECÍLIO REIS LONGHI

8. Ninguém veio a este mundo para ser preguiçoso, nem para viver navegando num mar de rosas. Todos vêm para lutar, e é o próprio espírito que escolhe a luta.

MARIA THOMAZIA

9. Deixo o estímulo, o incentivo para lutardes com denodo, afastando todas as barreiras e reveses que vierem pela frente, sentindo-vos firmes e fortes em vossas decisões, cumprindo vossos deveres sem esquecerdes vossos limites. E, assim fazendo, todos, sem exceção, chegarão à meta final lutando e sofrendo de frente erguida e sem retrocesso e temores. Esse é o dever do racionalista cristão, estas são as lições que vos damos através das nossas doutrinações.

ANTONIO COTTAS

10. Aqueles que vivem uma vida cheia de lutas, de trabalho, de canseiras, que traz muitas vezes às criaturas sofrimentos, desilusões, reveses, agruras diárias, essa vida, embora vivida com sacrifícios, com lutas, com trabalho, produz os seus efeitos, porque depura o espírito e torna-o, portanto, mais e mais espiritualizado.

LUIZ DE MATTOS

11. É pela coragem, pelo valor, que o homem evolui, quando sabe enfrentar com galhardia as lutas, os obstáculos que se lhe apresentarem. Ele tem confiança em si, tem coragem, tem esperança em dias melhores, é perseverante, possui valor e sabe que a luta pela vida terrena é grande, agravada pelo desconhecimento da vida fora da matéria. Quando ele, porém, já tem um determinado grau de espiritualidade, sabe compreender as coisas sérias da vida, porque traz consigo a bagagem de vidas passadas, correspondente ao seu grau de evolução. As criaturas que enfrentam melhor as dificuldades, os obstáculos e os reveses sem perderem a coragem, o valor, o ânimo e não raro, apoiado neles, vão caminhando, lutando e vencendo, sem se deixar dominar.

ORLANDO CRUZ

12. Tudo passa na vida! E por tudo passar na vida, aqueles que vivem neste mundo devem, justamente, deixar passar aquilo que é mau e conservar somente aquilo que é bom. Passam na vida as contrariedades, passam as desilusões, passam as decepções, os reveses, tudo, tudo passa; o que a criatura deve é ter firmeza de opinião e não ser rancorosa, não alimentar ressentimentos. Se hoje acontece uma coisa ruim, amanhã não mais acontecerá; por isso é preciso que todos predisponham o espírito para verem tudo passar e não se conservarem presos a isso ou àquilo.

LUIZ DE MATTOS

13. Sempre dissemos que tudo na vida passa, e isto é uma grande verdade. Se tudo na vida passa, por que as preocupações, os desgostos e as tristezas? Por que não levar uma vida com simplicidade e esperança de dias melhores? Deixe-se que passe a vida, que passem os aborrecimentos e às vezes até as tragédias. O abatimento não faz sentido no ser esclarecido. Este deve ser uma criatura forte, preparada para a vida, pronta para enfrentar os obstáculos, os reveses e tudo mais que vier ao seu encontro.

MARIA COTTAS

14. Nada de desalento. Sabemos que a vida terrena não é fácil, principalmente na situação atual, em que as criaturas precisam de muita e muita coragem para enfrentar as vicissitudes da vida. Tudo se agrava de momento a momento, os reveses surgem quando menos são esperados; mas aqueles que conhecem a Verdade, sabem como enfrentá-los, como conduzir-se na vida de frente erguida, altaneiros sempre, fazendo da renúncia e da abnegação um baluarte, pois sem renúncia e sem abnegação não se vencerão as lutas. A criatura humana tem que aprender a ser desprendida, se quiser realizar alguma coisa proveitosa para a sua encarnação.

MARIA DE OLIVEIRA

15. Bendigo a luta que tive de travar na Terra, as tempestades inclementes que desabaram sobre mim, as necessidades por que passei e o fato de ter sabido resistir a tudo com dignidade. A minha vida, bem sei, tem servido de exemplo principalmente às pessoas com quem convivi.

MARIA DE OLIVEIRA

16. A Doutrina não se cansa de aconselhar que tenham cuidado com o pensamento, e não emitam pensamentos de medo, de covardia, de receio. O medo acovarda a criatura e não é necessário acovardar-se, pelo contrário, é preciso muita coragem, muito valor, muita energia mesmo, para suportar as vicissitudes da vida, os reveses, os mal-entendidos, porque há muita coisa contrária no mundo e a criatura que se conhece como Força e Matéria está sempre alerta, esquece daquilo que a possa prejudicar, trabalha, vive, tem horas para tudo, sente-se tranqüila consigo mesma, deixando que o barco navegue em mar tempestuoso ou calmo, sabendo que a vida é assim mesmo.

LUIZ DE MATTOS

17. Ficai certos de que a adversidade não vence aqueles que são esclarecidos; ao contrário, até os estimula a continuar na luta, até os ajuda, porque sabem que sem adversidade pouco poderia ter sido feito, sentindo-se, portanto, recompensados pelas vitórias alcançadas, ainda que aparentemente irrisórias.

ANTONIO COTTAS

18. Lutas todos têm, e reveses também, pois é para isso que todos vêm à Terra: para lutar e vencer. Caminhei com segurança, honestidade, desviando-se sempre da maldade, do ciúme e da inveja. Pensar

bem, trabalhar para o bem, ajudar os seus semelhantes: é esse o dever do encarnado, e é para isso que aqui estais, para construir o vosso progresso.

PUREZA DE MORAES

19. Fiquem certos que a vida na Terra tem que ser bem vivida, embora a luta, os trabalhos, os reveses, as contrariedades surjam. Isso não tem grande importância; isso estimula até aqueles que querem lutar, e a luta espera sempre o homem, em todas as circunstâncias; em todo lugar onde o homem estiver,

a luta estará presente. E se ele não lutar, torna-se covarde, e nós não queremos covardes, queremos criaturas empreendedoras, que saibam lutar e saibam vencer.

ANTONIO COTTAS

20. Com disciplina, com método e tendo horas para tudo todos sofrerão menos, terão mais saúde do corpo e do espírito, mais disposição espiritual para vencer os reveses e produzir o máximo, espiritualmente falando.

MARIA COTTAS

21. Apesar dos sofrimentos por que passei nas diversas fases da minha vida, nunca me deixei abater por eles. O contato com as Forças Superiores tornava menos amargo o meu viver. Com a desencarnação, que previ antecipadamente quando se daria, constatei que todo aquele sofrimento, toda a luta que travara, tinha a sua razão de ser, como os imaginara durante a encarnação. Havia, pois, cumprido o meu dever em todos os sentidos, e esta certeza me encheu de alegria. Se vos estou lembrando estes acontecimentos, estes sofrimentos passados na vida terrena, não é para engrandecimento de minha alma, que ela não precisa, mas para vos incentivar ao trabalho, à luta, para não esmorecerdes quando tiverdes de enfrentar os sofrimentos, os reveses, as tempestades que virão quando menos esperardes; porém eles estão muito abaixo do poder do espírito, do seu valor para enfrentá-los. Convencei-vos disso.

MARIA DE OLIVEIRA

22. Não vamos dizer que todo revés que acontece neste planeta seja efeito do astral inferior, porque o ser humano possui raciocínio e livre-arbítrio. Porém, a maioria deles está diretamente ligada à má intuição que aqueles que não sabem pensar recebem, e passam para atos os erros gravíssimos que custarão muito a reparar.

MARIA COTTAS

23. A partícula de luz que encarna vem sempre sabendo que vai enfrentar lutas. Ela vem do seu mundo de luz consciente de que vem para a batalha da vida.

MARIA COTTAS

24. Sabemos perfeitamente, porque aqui também andamos, que a vida na Terra é de desilusões, de alguns fracassos, mas também de muita importância. Sabemos que às vezes se torna sumamente difícil enfrentar os reveses para Ihes dar soluções, mas também sabemos que o espírito, quando se levanta, enfrenta tudo.

MARIA COTTAS

25. Por detrás das aparências de algo que acontece, muitas vezes estão lições que, se olhadas com os olhos de saber ver, a criatura muito lucra para o seu espírito, para a sua evolução. É sempre recomendado à criatura ter paciência com o que acontece de inesperado, com o que acontece quando não projetado, porque muitas vezes aquele acontecimento sacode o espírito e o faz despertar para aquele assunto que estava obscuro; e muita Luz poderá penetrar em seu espírito, para ele meditar sobre o que lhe aconteceu de mal.

OLGA DE ALMEIDA

26. Quando o espírito encarna é para encontrar pela frente problemas a resolver, porque nem tudo pode ser fácil: os obstáculos existem, e é através do enfrentamento dos mesmos que os seres evoluem. Todos os espíritos encarnados estão em evolução, não importa a sua categoria; por essa razão há as dificuldades, os sofrimentos, os reveses, os obstáculos, a incompreensão, e esta Doutrina ensina a saberem conviver com o seu semelhante. Aprendam e serão felizes.

ANTONIO COTTAS

27. Neste mundo-escola a criatura tem que ter muitos sofrimentos, muitos aborrecimentos, muitas atribulações para aprender a superá-los com tranqüilidade e não deixar transparecer ao seu semelhante, através do desespero, da fisionomia fechada, o que está passando, porque isso de nada adianta, porque, como todos sabem, o desespero nada constrói, muito pelo contrário, só serve para piorar e avolumar as coisas. Aprendam, pois, a lidar com os reveses que a vida terrena lhes impõe.

PUREZA DE MORAES

28. Todos sabem que o mundo Terra é um laboratório psíquico; logo, estão vivendo neste laboratório para aparar as arestas, procurando resgatar faltas e até mesmo crimes cometidos em encarnações anteriores.

HUMBERTO ROMANELLI

29. É através da inteligência, da calma, da honradez que se atinge o equilíbrio, às vezes substituindo o não severo, pelo sim austero. De qualquer forma, em todas as partes do mundo existe o sofrimento, o trabalho e a luta por dias melhores. Assim vive o ser humano, sempre buscando razões para lutar e, se tudo sempre estivesse ótimo, as criaturas então ficariam à margem da vida, porque não teriam nada para dizer ou fazer. Quanto maiores forem os empecilhos, maior terá que ser a força de vontade e o espírito batalhador daquele que se dispuser a atingir algum ideal. Nem tudo são flores, porque a humanidade tem que passar por tudo isso, porque ela sofreu no passado, mas também errou muito e, como tal, as conseqüências agora se apresentam.

ANTONIO COTTAS

5. Reencarnação

De qualquer modo a desencarnação, antes da época própria, representa sempre um lapso na evolução, e s' encontra um meio de ser reparada: a reencarnação.

LIVRO RACIONALISMO CRISTÃO

1. A criatura deve primeiro olhar para dentro de si, olhar para seus próprios erros e defeitos com a necessária coragem, por ser realmente preciso coragem para o ser humano reconhecer os seus erros, as suas faltas, ostensivas ou ocultas. Neste mundo não há perfeição. Os espíritos encarnam justamente para trabalhar e lutar contra suas imperfeições e falhas, e burilar as arestas da maldade e dos vícios trazidos de encarnações passadas. Esta é a finalidade das reencarnações.

FARAILDA BRANDÃO

2. As sessões de desdobramento, tão delicadas e benéficas, tantos males têm removido, sem contar os milhões e milhões de falanges do astral inferior que são arrebatadas para o espaço e encaminhadas aos seus respectivos mundos de luz, e lá chegando e verificando o quadro fluídico dos seus atos, sentem o precioso e enorme tempo que desperdiçaram, e aí então refletem e conscientizam-se da sua condição de luz e partícula de um Todo. Via de regra decidem engendrar uma nova existência física com o propósito de resgatar as faltas e os erros de vidas pretéritas, trabalhando para a humanidade e para a sua própria evolução. E assim, meus amigos, a vida vai passando, o tempo vai transcorrendo e o determinismo evolutivo do mundo, estabelecido pela própria Força Criadora, terá que ser executado custe o que custar!

LAVÍNEA DÓREA

3. Existem criaturas boas e más compondo o cenário do mundo, porque o planeta Terra é uma escola onde aquele que hoje é bom, que se julga sem defeitos — o que é um erro —, precisa entender que já foi mau, que agiu errado em outras encarnações. Porém o sofrimento, as lutas que enfrentou é que foram modificando a sua maneira de ser, e agora, com o passar do tempo, é um ser evoluído, que pouco a pouco chegará à Verdade e caminhará para o progresso eterno. Por isso, errar é humano, porém errar o menos possível é o dever do espírito.

ANTONIO COTTAS

4. Obstáculos neste mundo existem, e é por meio deles que o ser humano consegue diminuir as dívidas de encarnações passadas, e quando o espírito tem necessidade de reencarnar é para justamente resgatar o máximo possível essas dívidas. Aproveitai portanto o vosso tempo, aproveitai bem, para que tenhais a grande satisfação, no final da vossa existência física, de constatar que não foi em vão o sacrifício imposto pelos sofrimentos por que passaram, porquanto é através de tais sofrimentos que o espírito se depura e alcança sua evolução espiritual.

MARIA COTTAS

5. A luta é destinada ao ser humano na Terra, e é pela luta, pelos sofrimentos, pelas apreensões, que as criaturas conseguem resgatar faltas de encarnações passadas, e justamente por isso é que os espíritos encarnam neste mundo. O que é preciso é que as criaturas tenham mais confiança em si próprias, saibam que cada um tem aquilo que merece, pois conforme pensar assim atrairá para si, o bem ou o mal.

LUIZ THOMAZ

6. Viver não é apenas a luta pelo pão de cada dia. O espírito é um diamante que precisa ser lapidado. E felizes são aqueles que conseguem, numa encarnação, fazê-lo brilhar em cintilações de inteligência que se concretizam em obras e feitos imorredouros.

ORLANDO CRUZ

7. Esta Doutrina, amigos, vos incita, vos anima, vos esclarece através da leitura e das doutrinações, para aquele cumprimento do dever que deve ser não somente hoje, mas nos dias que se vão seguir pela eternidade afora, porque tendes de trabalhar em corpo astral, e alguns ainda, às vezes, precisam voltar ao mundo Terra, seja quando for, mas um dia terão que voltar. Muitos pensam que por terem servido à Doutrina não precisam mais encarnar. Essa é uma tolice, porque o espírito, como uma partícula, faz parte da Luz Universal, e como tal, ela se espalha pelo universo inteiro.

FELINO ALVES DE JESUS

8. A família deve ser unida, seus membros devem se ligar uns aos outros com um só pensamento, um só ideal, para o progresso de todos.

Os espíritos ao reencarnarem esquecem as encarnações anteriores e os pais têm que encaminhar esses espíritos. Os esclarecidos compreendem o que significa isso. Eles sabem perfeitamente que são espíritos que vêm para lutar, sofrer e vencer. É esse o dever dos esclarecidos. A Doutrina aconselha todos a viverem as duas vidas, e é preciso viver com acerto, desculpando os que erram. É para isso que existe a família.

LUIZ DE MATTOS

9. Voltamos a dizer: nada existe por acaso. Tudo é conseqüência do que fazem. Não há efeito sem causa e toda causa gera efeitos, algumas de conseqüências bem tristes. Em cada encarnação o espírito acumula lições e experiências muito valiosas. Por isso se diz ser este planeta uma escola, onde os que sabem mais ensinam aos que sabem menos, como esclarece o livro *Racionalismo Cristão*. A evolução se faz através do trabalho, das lutas e dos sofrimentos. As ações generosas, além de engrandecerem o espírito, representam o seu mais rico patrimônio, um patrimônio que nenhuma força poderá destruir.

FELINO ALVES DE JESUS

10. O ser humano carrega, através dos tempos e das encarnações, a herança da ignorância, reflexo do passado que sempre se reflete no presente. Enquanto perdurar a ignorância do ser humano acerca da vida fora da matéria, haverá dias de perdas, de tristezas, de lembranças negativas, como as que se passaram até hoje; isso nada mais é do que reflexo da ignorância sobre a vida, e a falta de conhecimento de si mesmo.

ANTONIO COTTAS

11. Um bom aproveitamento da encarnação poderá significar para o espírito encarnado a subida de alguns degraus na escada da evolução. Como são maravilhosos os sacrifícios que se passa para não precisar voltar a encarnar! Bendita luta, benditos sacrifícios que fazem com que o espírito desperte para uma vida melhor, para a vida eterna! Para isto serve a reencarnação! Para isto serve esse mundo de sofrimento e de depuração dos espíritos encarnados, para esclarecê-los, para servir-Ihes de luz, para iluminar-Ihes as estradas que terão de seguir pela vida afora.

MARIA DE OLIVEIRA

12. Todos neste mundo vêm resgatar faltas. Uns em maior grau, outros em menor. Os de maior grau são em regra referentes ao resgate de crimes de alta gravidade cometidos em vidas passadas, dos quais as criaturas não guardam lembranças, para não tornar mais pesado ainda o resgate. Anulando o passado, o espírito volta a caminhar pela estrada da vida terrena, para cumprir o compromisso assumido no mundo a que pertence, de acordo com a sua categoria espiritual: resgatar as suas dívidas, as suas faltas, os seus erros, os seus crimes.

Mas, se não fosse o esquecimento do passado, a tarefa evolutiva seria muito mais difícil.

HUMBERTO ROMANELLI

13. O ser adquire experiência através dos anos vividos, através da luta, do trabalho, daquilo que ouve, daquilo que vê. De cada ação humana resulta uma consequência, boa ou má. É vendo e fazendo que aprendemos as lições da vida. Não é o mundo uma grande escola? E não só uma grande escola: o mundo é também um alambique depurador de almas. Em cada encarnação, a visão do passado desaparece, dando ensejo ao espírito de começar como que uma vida nova, com total esquecimento do passado. As leis que isso determinam não são apenas justas, mas também sábias. Já imaginaram o que seria para o espírito encarnado o reconhecimento dos seus desafetos, muitos dos quais encarnados vivendo novamente no mesmo grupo familiar? Como justificar as simpatias ou antipatias que os seres humanos sentem uns pelos outros à primeira vista?

CAMPOS SALES

14. Na vida do ser humano há sempre acontecimentos e passagens desagradáveis, para fazer com que ele desperte. O Racionalismo Cristão vem ensinando àqueles que nos ouvem que a vida neste mundo é uma passagem, e uma passagem deve ser aproveitada com coragem e valor, porque a vida do espírito é eterna, não termina nunca, a sua evolução é feita através de reencarnações, e é por isso que aconselhamos sempre que é preciso estudar para saber o que cada um vem fazer neste mundo.

LUIZ DE MATTOS

15. Nos porões da alma humana, muitas vezes, encontram-se encarcerados sentimentos inferiores, fruto de encarnações passadas, cheias de erros, cheias de vícios. Mas o estudante do Racionalismo Cristão tem condições de dominar todos esses sentimentos inferiores que lá se encontram. Tudo depende da vontade que tenha a criatura de se esclarecer mais e mais.

FELINO ALVES DE JESUS

16. Sou grato a todos, gratíssimo mesmo, pelas irradiações, pelos pensamentos elevados que tiveram para comigo, irradiando ao Astral Superior, para que o meu sofrimento físico fosse amenizado e terminasse. Custou um pouco, o sofrimento foi grande! Por que foi grande? Porque ainda restava aparar algumas arestas oriundas do passado, apesar do muito que foi feito, do muito que esse espírito lutou, trabalhou para vencer em todas as encarnações porque passou. Suas vidas, seus países, sexos diferentes, enfim, o espírito quando termina a sua missão, quando se despede do planeta Terra, se despede daquele núcleo último que foi sua família em corpo físico, ele se desliga de tudo isso, passando a habitar um mundo melhor, o mundo elevadíssimo dos espíritos de Luz, do Astral Superior.

Trabalhei, lutei e sofri muito para chegar a esta última encarnação — por que não dizer — uma encarnação para resgates pequenos, pequeninos abrolhos que ultrapassei satisfatoriamente em meio a uma família magnífica, envolvido por criaturas boníssimas e espíritos dedicados.

ANTÔNIO FLOR NETO

17. Foi muito pouco o que usufruí do meu trabalho, do meu estudo, da minha luta. Mas o espírito tem história, todo espírito tem uma história, só não pode ser contada, só não pode ser revelada, porque são muitas histórias; vêm de longos e longos anos, séculos, porque são milhares até que ele possa chegar ao final definitivo da sua permanência na Terra.

ANTÔNIO FLOR NETO

18. Procurai aprender, procurai estudar e vencereis como nós e tantos outros vencemos! A idade do físico não importa, o que importa é a luta benéfica, a luta benigna que o espírito travou em todas as suas passagens pelo mundo Terra.

Vou partir feliz, vou trabalhar em corpo astral e fazer o máximo pela humanidade que sofre, por aqueles que ficaram, pelos muitos que ainda virão, para dar continuidade aos trabalhos desta grande Doutrina.

ANTÔNIO FLOR NETO

19. Esse espírito que se manifestou, encarnou em quase todos os países e em cada um recebeu e transmitiu lições magníficas, lições de vida, lições de conhecimentos. É a força do espírito, amigos. É o Astral Superior irradiando pelo espírito forte, o espírito que quer vencer e quer um dia desencarnar e não precisar mais voltar a este mundo. Foi o que aconteceu a Antônio Flor Neto. Novo ainda, podemos dizer, novo em físico mas velhíssimo em espírito, porque foram centenas e mais centenas de encarnações. Ele já deveria estar no seu mundo, mas achou que ainda faltava esta, para aparar as arestas de alguma coisa que ficara. E aí tendes uma lição de vida magnífica, um exemplo ímpar de esclarecimento e de força de vontade. Mesmo enfrentando um sofrimento físico terrível, não esmoreceu e lutou.

ANTONIO COTTAS

20. Como vedes, companheiros, o Racionalismo Cristão, como tantos outros têm dito, é Doutrina que ensina, que esclarece, que garante o futuro positivo e verdadeiro da vida eterna do espírito no seu mundo de luz, como vai ser a minha vida, desde que o ser saiba se conduzir bem durante a sua estada no mundo Terra.

Deixo o meu incentivo, o meu estímulo. Aqui voltarei sim, em corpo astral, sempre que for designado, pois não reencarnarei mais. Cumpri com os meus deveres à risca.

ABÍLIO MARTINS

21. Quando o espírito ao encarnar vem com poucas falhas a resgatar, como aconteceu comigo, conhecendo uma Doutrina como esta, vai-se desprendendo dos defeitos e de imediato resgata as falhas de encarnações anteriores.

A vida espiritual como sabem é a verdadeira vida do espírito, e todo ser deve trabalhar para conquistar esse grande conhecimento, colocá-lo em prática, para quando chegar o momento da desencarnação estar livre daquela carga incômoda e partir limpo, puro para o seu mundo de luz e não mais precisar voltar.

Eis, amigos, nossas orientações para saberem se conduzir na vida terrena, para não levarem de volta a bagagem negativa que trouxeram.

FELINO ALVES DE JESUS

22. Cada um dá o que pode e o que tem; porém a finalidade é a mesma: alcancarem todos a meta desejada, que é a última encarnação do espírito, e, ao chegar em seu mundo, constatar essa verdade: que trabalhou e sofreu. Porém, depois de muitos e muitos anos, séculos até, encontrou aquilo que procurava desde a primeira encarnação.

ANTONIO COTTAS

23. Muitos seres acham que quem tem uma vida folgada, uma vida sem dissabores, esses são felizes. Não! Quantas vezes essas criaturas são mais infelizes do que aquelas que lutam para vencer, lutam para ter uma vida melhor e mais digna.

Mas não podemos julgar todos igualmente. O esclarecimento depende da evolução de cada espírito; se ele ainda estiver verde, não poderá alcançar essa realidade, porque a nossa principal meta são os espíritos mais amadurecidos no mundo Terra, para aqueles cujas reencarnações não são primárias, que já tiveram muitas e muitas e que estão lutando para chegar ao término delas sem arrependimentos.

EMIR NUNES DE OLIVEIRA

24. Não podemos negar que, quando aqui estávamos encarnados, também tínhamos defeitos, a prova é que voltamos a este mundo através de uma encarnação, e uma encarnação bem sucedida, porque, se houve falhas, maiores foram os acertos. É isso que todos aqueles que estão encarnados precisam procurar fazer: acertar ao máximo, para que a encarnação seja bem aproveitada.

MARIA COTTAS

6. Mulher

Ninguém melhor do que uma senhora digna para atrair as Forças Superiores.

ANTONIO COTTAS

1. É a mulher quem faz a felicidade ou a desgraça de uma família, de uma nação. No dia em que no mundo prevalecer a maioria de mulheres esclarecidas, conscientes dos seus deveres espirituais e materiais, terminará a maldade, o egoísmo, o orgulho que envaidece, as discórdias, as guerras. Se existe tudo isso, é porque no mundo faltam mulheres de verdade.

ANTONIO COTTAS

2. A mulher esclarecida sabe perfeitamente que traz uma grande carga para enfrentar na Terra, planeta de depurações e sofrimentos. Ela, com o seu valor, se eleva e vence todos os obstáculos, e, ao partir, leva consigo o seu pensamento elevado e digno, para se apresentar ao Astral Superior. E como é bem recebida, porque vê diante de si, no seu quadro fluídico, as suas obras, os seus momentos de fortaleza, de sinceridade e honestidade.

MARIA COTTAS

3. Sabeis perfeitamente que os espíritos, em seus mundos de luz, não têm sexo. O que escolhe ser mulher, encarna com o propósito de ser mãe e não ignora os sofrimentos que esta condição lhe impõe em trabalho, sacrifício e renúncia. Evoluir, pois, é a finalidade principal da encarnação.

ANTONIO COTTAS

4. Não se enganam os que dizem que a mulher tem um sexto sentido. Ela é muito mais arguta que o homem e tem um tino de observação mais profundo. Por isso, afirmamos que a verdadeira mulher, a mulher esclarecida, será a reformadora do mundo. Quantos homens se têm levantado da sarjeta pelo braço firme e a coragem da mulher! Ser mulher, mãe e companheira digna é uma felicidade para aquelas que passam por esta vida deixando o traço marcante dessa passagem, para quando chegarem ao seus mundos de luz sentirem a alegria, a satisfação do dever cumprido.

ANTONIO COTTAS

5. O homem e a mulher são dois seres de grande importância, mas a maior responsabilidade é da mulher. A mulher, quando o sabe ser, tem consciência de que trouxe consigo uma grande luta. Tem ela de fazer o possível, com muita calma, coragem e resignação, para sair vitoriosa nos grandes empreendimentos.

MARIA COTTAS

6. Falamos terra-a-terra para orientar, na medida do possível, os seres humanos, e em especial aqueles espíritos que encarnam em corpo feminino, e que, sendo esclarecidos pelo Racionalismo Cristão, têm o dever de saber conduzir sua família, pois, como sempre é dito, é a mulher que conduz, prepara e educa as grandes mulheres e os grandes homens deste mundo, em todos os tempos.

MARIA COTTAS

7. O mundo está muito conturbado, razão pela qual a mulher nem sempre consegue ser em seu lar ao mesmo tempo a mãe, a administradora, a professora, a assistente social, etc., não conseguindo bem desincumbir-se de todas essas áreas que viabilizam o seu bom desempenho no lar.

Portanto, aconselhamos às mulheres esclarecidas que analisem bem cada caso, antes de tomar alguma decisão, procurando viver dentro dos princípios do Racionalismo Cristão. Procurem meditar e certificar-se das causas dos êxitos e dos fracassos que ocorrem na vida. Procurem compreender os problemas dos seus familiares, pois isso muito contribuirá para a harmonia familiar. Não cansamos de ensinar que cada espírito traz a sua bagagem espiritual, de acordo com a sua evolução.

MARIA COTTAS

8. Sabemos que na época atual a vida é diferente; a mulher hoje, porque não dizer, tem mais sagacidade, é mais inteligente, pois as circunstâncias da vida obrigaram-na a colaborar com seu companheiro também nos trabalhos fora do lar, pela situação difícil do mundo Terra — falamos economicamente. Mas a mulher não tem necessidade de se masculinizar para ajudar seu companheiro. Por isso, dizemos sempre, precisa valorizar-se como mulher, pois sempre defendi as mulheres em minha vida física. Lutei para esclarecê-las, para que estudassem o Racionalismo Cristão, pois só através do esclarecimento a mulher será capaz de valorizar a sua vida e sofrer menos.

MARIA COTTAS

9. Por isso, vós que sois mulheres, algumas já idosas, mas que tendes conhecimentos ministrados pelo Racionalismo Cristão, procurai orientar as vossas filhas com esses grandes ensinamentos, e também as vossas netas, para que estudem, sim, porque hoje é necessário que a mulher estude, que adquira cultura. Não precisa deixar o seu lar totalmente. Pode dedicar-se também aos afazeres domésticos, porém é necessário que possua conhecimentos para acompanhar o seu marido aos lugares adequados sem envergonhá-lo.

MARIA COTTAS

10. A mulher deve saber se impor onde quer que se encontre. Se sabe educar não precisa nem deve alterar o tom usual da voz e muito menos proceder com tirania. A ponderação tem muito maior poder de convicção do que os gritos desmoralizantes, infelizmente tão usados em tantos lares mal orientados.

ANTONIO COTTAS

11. Os primeiros exemplos de generosidade e de amor fraterno que o espírito recebe neste mundo geralmente são dados por uma mulher. É através da generosidade dela que uma alma pode vir a este mundo fazer o seu curso evolutivo. Mas quando o espírito escolhe vir num corpo de mulher, ele vem

com grandes responsabilidades, não só para com a evolução própria, mas com a evolução daqueles que Ihe são chegados, principalmente os filhos. Porém, o espírito que escolhe um corpo feminino vem preparado, disposto a cumprir com os seus desígnios superiores, porque Ihe é mostrado quão importante é um bom desempenho para a evolução de outros espíritos, para que possa dar conta de sua prole neste mundo, porque o ser humano, um dos mais frágeis da natureza, precisa do desvelo da mãe para a sua sobrevivência.

MARIA COTTAS

12. Estudos feitos por psicólogos têm demonstrado o quanto é importante para a estrutura psicológica da criança o carinho de uma mãe. Crianças abandonadas em asilos ou orfanatos muitas vezes carregam marcas irreversíveis, porque Ihes faltou aquele carinho inicial que só a mãe consegue transmitir a seus filhos.

O espírito quando não recebe nos seus primeiros anos de vida as lições de generosidade e amor dadas pela mãe, às vezes se torna carente na sua estrutura psicológica, insanável naquela encarnação.

MARIA COTTAS

13. Os homens reconhecem o direito natural da mulher à convivência com os seus filhos nos primeiros anos da infância, porque sabem da ligação forte que a mulher possui para com a sua prole. E ela passa isso através dos seus cuidados, dos seus carinhos, da sua generosidade, do seu amor maternal. Mas a par desses direitos existe o dever que a mulher tem de educar os seus filhos na fase mais importante que o ser humano possui, a fase que repercutirá para sempre.

MARIA COTTAS

14. A mulher racionalista cristã tem armas valiosíssimas para passar para aqueles que Ihe são confiados, para as almas que necessitam fazer o seu curso evolutivo e precisam receber a base estrutural de uma vida. E essa responsabilidade Ihe será cobrada em seu mundo de luz, porque a cada direito corresponde um dever, e o dever que a mulher possui perante a evolução do espírito é muito grande.

Amigas racionalistas cristãs: com estas palavras procuro incentivar aquelas que têm o dever de receber os espíritos e educá-los para a responsabilidade, para uma evolução espiritual melhor.

Fiquem com a minha irradiação amiga e minhas homenagens às mulheres.

MARIA COTTAS

15. Houve grandes mulheres na história do mundo Terra que trabalharam e conseguiram preparar muitos dos grandes homens que dirigiram as nações e os povos. Por isso é que dizemos que é a mulher que prepara os homens do futuro. E, se essa mulher for esclarecida pelo Racionalismo Cristão, encontrará maior facilidade para educar seus filhos e, portanto, para preparar homens que saibam dirigir o planeta Terra com humanidade, esclarecimento, com o raciocínio em ação e o pensamento sempre voltado para o bem.

MARIA COTTAS

16. É a mulher que prepara o homem do futuro, quando ela sabe desempenhar o verdadeiro papel de mulher e mãe, pois é com essa finalidade que ela encarna, a fim de dar oportunidade a espíritos das mais variadas categorias processarem a sua evolução espiritual.

MARIA COTTAS

17. Se todas as mulheres que reencarnam no planeta Terra fossem conscientizadas da sua força espiritual e do seu valor, outro seria o viver na Terra. Não haveria tanto sofrimento, tanta destruição, tantas guerras e violências. Mas, pela falta de conhecimentos da espiritualidade que o Racionalismo

Cristão explana, é que observamos a degradação da família. Os homens, atualmente, vivem desorientados, sem saber o caminho a seguir. Isso por falta de uma orientação espiritual. Naturalmente a criatura que Ihes deu a oportunidade de encarnar também não a possuiu e é por isso que estamos sempre alertando as mulheres e, principalmente, as racionalistas cristãs. As que já possuem algum esclarecimento da nossa Doutrina, que procurem orientar seus filhos, filhas e netos, para que a família caminhe sempre unida e não aconteça o que vem atualmente acontecendo: a degradação familiar.

MARIA COTTAS

18. Procurem, mulheres, caminhar com segurança, dando orientação espiritualista aos seus companheiros, aos seus filhos e a todos que precisarem dela, pois sabemos que o amor materno é o maior de todos os amores, é um amor elevado, um amor desprendido. É através do amor materno que a mulher conhece a renúncia sem sofrimento.

MARIA COTTAS

19. A mulher que sabe agir em seu lar, comandar sua casa, sabendo administrá-la com educação, com o conhecimento espiritual que o Racionalismo Cristão oferece, terá naturalmente, em sua velhice, a felicidade de ver os filhos e a família em geral unidos, amigos, dando-Ihe a estima que ela merece.

MARIA COTTAS

20. Mulher: procure sempre dar o exemplo com suas atitudes, com a sua moral sempre elevada, mostrando educação, meiguice, inteligência. O mundo precisa da mulher valorosa, que tenha coragem, que vença as suas fraquezas. Dê sempre o exemplo; não exija do seu semelhante o que não pode dar, procurando sempre elevar seu pensamento nas horas de irritação e nervosismo de algum filho ou mesmo de um familiar, nunca se deixando vencer ou se envolver pelo nervosismo dos mesmos, pensando que em suas mãos está o futuro de sua família, desde que saiba dar o exemplo.

MARIA COTTAS

21. Muitas mulheres acham que, tendo encarnado em corpo feminino, carregam um fardo muito pesado às suas costas, porque são responsáveis por tudo o que acontece; acham que só elas são atingidas. A responsabilidade da mulher é grande, sim, porque ela tem que estar sempre alerta e até preparada para, se chegar ao casamento, saber ser uma senhora digna e genitora, se houver filhos.

Se a mulher não tiver gabarito para enfrentar a luta que vem pela frente, ela não agüentará; ela tem que ser altiva, tem que estar sempre com a mente lúcida para dar um conselho amigo ao marido ou a um filho. Isso faz parte da tarefa da mulher. Essa é a grandiosidade que a mulher carrega em seus ombros para poder se sentir feliz e dar felicidade a todos que a rodeiam.

MARIA COTTAS

22. Da mesma maneira, pois, com que colocas teu bonito chapéu, um anel em teu dedo, uma flor em teu peito, põe sempre em teus lábios um sorriso, mulher!

MARIA COTTAS

23. Aos pais, e principalmente às mães, cabe a grande responsabilidade de orientar seus filhos, para que nunca enfraqueçam, a fim de que se mantenham firmes e fortes diante das grandes dificuldades e intempéries que vão surgindo no dia-a-dia.

OLGA DE ALMEIDA

24. Por pior que seja um filho, à mãe, quando é dedicada, compete orientar com conselhos, com admoestações, amoldar o caráter de seu filho, ensinando-lhe os princípios de honradez e dignidade. Mas isso só consegue se for uma mãe digna, mãe com M maiúsculo. Quando é aquela que investe tudo em prol do seu filho, essa é uma mãe digna; ela se esquece muitas vezes de si própria, não se lamuria, mas vence porque é forte, vence porque ela quer, e o desejo forte de uma mãe é conseguido: fazer do seu filho um homem de valor.

DELFINA COTTAS

7. Jesus

Se as palavras consertassem o mundo, depois de Jesus, O Cristo, a Terra seria um paraíso.

FERNANDO FARIA

1 . O Racionalismo Cristão caminha a passos largos, levando aos que o ouvem a mensagem que Jesus deixou na Terra. Mensagem de amor fraternal, de paz e harmonia, que os que a ouviram não foram capazes de entender. Por isso o pregaram numa cruz. E por isso o desfiguraram, transformando-o em um deus caricato e milagreiro, que várias seitas apresentam como patrono!

Para restabelecer a Verdade e prosseguir a sua obra, interrompida pela violência e a intolerância dos homens, foi implantado na Terra, pelas Forças Superiores, o Racionalismo Cristão. Para isso reencarnaram dois valorosos espíritos, Luiz de Mattos e Luiz Thomaz, e estes, vencendo grandes dificuldades, tiveram a felicidade de dar cumprimento à sua espinhosa missão.

Como resultado do trabalho desses dois grandes espíritos e das Forças Superiores que apoiavam do espaço superior o movimento espiritualista a que ambos se entregavam, aí estão as Casas Racionalistas Cristãs com suas portas abertas para receber criaturas com sede de esclarecimento e de Luz!

SÍLVIA FLORES

2. Nesta Casa se praticará o Racionalismo Cristão, que foi ensinado por Jesus. Ele pelo verbo e pelo sacudimento feito com suas mãos normalizava enfermos do espírito e do corpo. O grande escritor Stefan Zweig (1881-1942) isso afirmou em uma de suas obras.

ANTONIO COTTAS

3. Para todos os que intimamente almejam descobrir a Verdade, já cansados de se curvarem às deturpações feitas em nome de Cristo e de outros moralistas da Antiguidade, é que se abrem as Casas Racionalistas Cristãs.

A destruição dos males originados pelas deturpações desta Verdade, através de dezenove séculos, se dará pela educação, pelo esclarecimento e pela espiritualização. É o que faz o Racionalismo Cristão: educa, esclarece e espiritualiza. Esta é uma escola onde desinteressadamente Ihes é dita sempre a Verdade. É atribuído a Jesus, o Cristo, dizer: “De mil passará mas a dois mil não chegará.” A nosso ver, julgamos que Ele explicou veladamente que este século não terminaria sem que as trevas principiassem a ser varridas pela Luz!

Foi justamente neste século que o Racionalismo Cristão surgiu, com a clareza de seus ensinamentos espiritualistas, para restabelecer a verdade crística, profundamente abalada pelas deturpações nela introduzidas.

JOSÉ FERREIRA DA COSTA JÚNIOR

4. Sofrer e calar é um dever. Quem não sofre injustiça neste mundo? Ela é própria da vida entre os seres encarnados. Nem Jesus, o Cristo, livrou-se da maldade, da inveja e do ciúme, por verem que era um homem que renunciou para dar exemplos à humanidade! Por isso estudem o Racionalismo Cristão, leiam as diversas obras editadas por esta Casa. Estudem e compreendam o valor da Doutrina. Todos encontrarão algo de superior para si próprios.

MARIA COTTAS

5. A vida nem sempre é um mar de rosas, mas é necessário ter coragem para viver, tanto na bonança como na tempestade. Algo há de superior na vida de cada um; olhem sempre os prós e os contras. O Racionalismo Cristão é franco no seu dizer, não há nele melosidades; nele há verdades tal qual Jesus, o Cristo, deixou.

MARIA COTTAS

6. Ao iniciar esta Doutrina sabíamos que tínhamos muitos obstáculos pela frente, porque a humanidade não estava preparada para aceitá-la, tanto que no início os trabalhos eram diferentes, porque tínhamos que saber chegar às criaturas, pois elas estavam embrutecidas, arraigadas a princípios que não eram nem faziam parte do nosso espiritualismo científico cristão. Tínhamos que, muitas vezes, ignorar que víamos e ouvíamos certas coisas.

Vencemos porque tínhamos coragem; éramos destemidos e queríamos que esta Doutrina, que era de Jesus, o Cristo, pudesse tomar conta do mundo Terra. Ela está avançando e devagar se vai ao longe. Aos poucos vamos trabalhando, nós astralmente e vocês materialmente, e temos a certeza de que um dia esta Doutrina tomará conta do mundo Terra, nem que não seja totalmente, mas a maior parte da humanidade terá conhecimento do que é o Racionalismo Cristão, do que seja o espiritualismo científico, e não o espiritismo que anda por este mundo.

LUIZ THOMAZ

7. Luiz de Mattos e Luiz Thomaz, antes de se apresentarem ao meio físico, haviam estabelecido, quando ainda nos mundos de luz, um pacto de honra, na presença de outros Mestres, dentre os quais se realçava a figura inconfundível de Antônio Vieira, com o fim de restabelecerem na Terra, em sua pureza original, os ensinamentos de Cristo, tão deturpados pelo sectarismo religioso.

ANTONIO COTTAS

8. O Racionalismo Cristão, no seu modo de doutrinar, é simples. É simples, porque a vida em si também é simples; quem dificulta são as próprias criaturas, quando não possuem conhecimentos básicos da vida. O próprio Jesus, na sua simplicidade, no seu modo de explicar a sua doutrina era simples, era sensato, verdadeiro, e possuía uma forte presença irradiativa. Era um valente na luta contra o mal, contra os ignorantes, contra a tirania da época.

LUIZ DE MATTOS

9. O Racionalismo Cristão esclarece a humanidade através dos princípios estatuídos pelo mesmo, levando-os ao conhecimento de todos e mostrando como devem proceder aqueles que querem promover a sua evolução espiritual. Esses princípios não falham, por serem baseados na Verdade, e como sabeis e

Jesus Cristo já dizia: “*Só a Verdade fará o homem livre*”; portanto, se vindes a esta Casa para vos esclarecerdes, não percais o vosso precioso tempo e levai em consideração o que aqui se diz.

LUIZ DE MATTOS

10. Explanar é educar, é esclarecer, é chamar a humanidade para que veja a Doutrina de Jesus, o Cristo. Não visamos outro interesse senão o de tirar as criaturas das garras da ignorância. O ignorante erra sem saber o que está fazendo. Há também o ignorante teimoso: esse erra propositadamente, porque se sente feliz no erro, na decadência moral. Por isso é necessário dizer a Verdade, sacudir os seres; aquele que não gostar das verdades ditas, aquele que se sentir ofendido, que não quiser se corrigir, o mal será dele.

LUIZ DE MATTOS

11. O crente é sempre um fanático, e o fanático também se pode dizer um crente, porque acredita no que Ihe disseram, no que Ihe ensinaram, e não estuda, simplesmente acredita. Se convidarem o crente a dissertar sobre a vida de Jesus, ele sabe pouco mais de meia dúzia de palavras, e não mais do que isso. Habitou-se a decorar o que tem ouvido e repete as mesmas coisas que ouviu, sem nada acrescentar.

ANTONIO COTTAS

12. Tudo chega a seu tempo, e o tempo chegou para dizer-se a Verdade já dita por um grande espírito, Jesus, o Cristo, que não pôde continuar a sua obra, porque naquela época não era possível, aliás, como em todos os tempos, sempre há quem se revolte contra a Verdade. Mas o Racionalismo Cristão prossegue na sua marcha, porque é uma Doutrina espiritualista, a continuação da iniciada por Jesus. Portanto, ela tem sua força implantada e continuará esclarecendo, orientando, fortificando aqueles que tenham vontade de ser algo na vida.

LUIZ DE MATTOS

8. Limpeza Psíquica

A Limpeza Psíquica está para o espírito como a higiene física está para o corpo carnal.

LIVRO PRÁTICA DO RACIONALISMO CRISTÃO

1. Os espíritos componentes do astral inferior dividem-se em muitas classes, sendo a mais baixa constituída de elementos de ínfima condição moral. Em consequência desse estado, estão muitos deles envolvidos em matéria fluídica densa, impregnada de miasmas de moléstias e de substâncias putrefatas, próprias do meio em que permanecem, em obediência à lei de atração. As vibrações dos pensamentos da maioria de tais espíritos são de ordem sensualista, animalizada, predominando o sentimento de malquerença, de ódio, de inveja, de vingança e outros do mesmo gênero.

Quando o ser encarnado se descuida e emite pensamentos que se identifiquem com os baixos sentimentos dessa classe de espíritos obsessores, atrai um ou mais de tais elementos para a sua companhia e absorve parte dos fluidos inferiores, juntamente com a correspondente carga pestífera que conduzem.

É essa a razão de ser adotada a prática da Limpeza Psíquica no Racionalismo Cristão, como uma das medidas de mais alto valor, e esta precisa ser feita, diariamente, duas ou mais vezes, ou em todas as

ocasiões em que a pessoa perca o controle e se exalte, ou sinta o desejo de proferir expressões contundentes ou agressivas, o que deve sempre evitar.

Não tendo esse cuidado, seja por ignorância, negligência ou comodismo, está sujeita a enfermar, sofrer acidentes, desencarnar prematuramente ou a passar por alterações mórbidas no seu estado psíquico. A lei de causa e efeito impera inexoravelmente.

A Limpeza Psíquica é feita nas Casas Racionalistas Cristãs em sessões públicas, às segundas, quartas e sextas-feiras, e particulares, às terças e quintas-feiras, às 20 horas. Além disso, os militantes convictos a praticam em seus lares, em horas previamente estabelecidas, para higienização do ambiente doméstico.

Essa prática de higiene mental consiste nas Irradiações, que são vibrações do espírito, com as quais se opera o afastamento do astral inferior para fora da atmosfera da Terra. Esse afastamento é produzido por espíritos do Astral Superior que, em entrosamento com os pensamentos disciplinados dos seres de boa vontade, em exercício mental nas Casas Racionalistas Cristãs, ou em colaboração com estas, operam a Limpeza Psíquica.

Este indispensável preparo mental, esta limpeza psíquica, está para o espírito como a higiene física está para o corpo carnal. Por isso, o Racionalismo Cristão a aconselha a todas as pessoas, para que, por meio de um viver disciplinado, metódico e consciente, tenham equilíbrio espiritual e físico.

LIVRO PRÁTICA DO RACIONALISMO CRISTÃO

2. Felizes daqueles que vêm às nossas Casas e assimilam os nobres princípios do Racionalismo Cristão, levando para o seu viver a disciplina da Limpeza Psíquica tão necessária, principalmente nos lares onde há crianças, pois esses pequeninos seres, que não têm defesa alguma, vivem ao sabor do procedimento, do comportamento dos adultos, principalmente dos pais. Para isso, o Racionalismo Cristão, através das suas sessões públicas, vai esclarecendo, elucidando os pais como proceder, como encaminhar seus filhos pela estrada da vida, para que sejam no futuro homens e mulheres úteis a si próprios.

HUMBERTO ROMANELLI

3. Bem longe daqui, pessoas que conhecem a Doutrina pensam e irradiam como ela ensina, nos momentos certos, e se sentem felizes com isso. O pensamento irradiado com firmeza, com intensidade, com valor, conduz ao progresso material e espiritual. Portanto, mãos à obra, pensamentos às alturas e decisão certa nos momentos certos.

MARIA COTTAS

4. Magníficos trabalhos são os do Racionalismo Cristão; correntes luminosas, Forças Astrais Superiores dirigem estes trabalhos, para o bem daqueles que à distância estão ligados a estes mesmos trabalhos. Isso é o Racionalismo Cristão, e por isso afirmamos: não há imitações para esta Doutrina, jamais alguém o conseguirá.

ANTONIO COTTAS

5. A covardia, o medo, o remorso são sentimentos inferiores que atrapalham o progresso da vida humana. É preciso combatê-los sempre. Façam a Limpeza Psíquica diariamente nos horários determinados, preparem-se para uma vida mais feliz, mais tranqüila, para que haja paz nos lares. O lar tem que ser uma fonte inesgotável de felicidade, de harmonia, de progresso e de compreensão.

LUIZ DE MATTOS

6. Aprendam nossas lições, ouçam com atenção nossos conselhos, não se descuidem das irradiações na hora certa; se isso não for possível, procurem a hora que Ihes possa ser útil, que seja mais propícia para dedicarem cinco minutos diários, de manhã e à noite, à Limpeza Psíquica.

LUIZ THOMAZ

7. Sabemos perfeitamente que nem todos têm o alcance que desejamos, mas “devagar se vai ao longe”, como ensina um velho adágio. O esclarecimento começa pela Limpeza Psíquica. Limpa psiquicamente, a criatura tem mais facilidade de raciocinar com acerto para encontrar em si mesma a chave da felicidade, recorrendo, na medida do possível, à leitura da obra básica desta Doutrina, que é *Racionalismo Cristão*.

LUIZ DE MATTOS

8. Tudo na vida tem a sua razão de ser, repetimos sempre, e essa razão de ser está na vontade e nos pensamentos de cada um. Esclarecimento a Doutrina dá a todos que o queiram receber. Agora, virem assistir à Limpeza Psíquica para se beneficiar, para livrar-se dos males, para receber boa assistência espiritual, não é o bastante. O estudo e a prática efetiva dos atos disciplinares da Doutrina é o mais importante.

LUIZ DE MATTOS

9. Respeitar a família, quer no aconchego do lar, quer fora dele, é a coisa mais bela da vida. O homem que respeita é respeitado, e não há coisa mais bela na vida do que os homens se entenderem pela palavra e pela razão, respeitando-se para serem respeitados.

Façam a Limpeza Psíquica nos lares, para se defenderem do mal que anda por aí à solta, e terão paz de espírito.

LUIZ DE MATTOS

10. A normalização da humanidade não tem sido fácil, mas como felizmente a Doutrina tem lições para dar, vai-se trabalhando, quer nas sessões públicas, doutrinando e beneficiando as criaturas com a limpeza psíquica, quer nas sessões particulares em desdobramento, trabalhando, mas trabalhando mesmo, das choupanas aos palácios.

LUIZ DE MATTOS

11. Sentimo-nos satisfeitos quando ouvimos dizer que seres impedidos por esta ou aquela razão aqui não se encontram em corpo físico, mas que levam em consideração os nossos ensinamentos, religam-se à nossa Casa pelos pensamentos nas horas disciplinares das sessões de Limpeza Psíquica.

Tão satisfeitos ficamos que não diríamos que nos servem de incentivo para continuar a luta, porque mesmo sem ele continuaremos a esclarecer a humanidade, para oferecer, através desses princípios, os meios de que necessitam para vencer-se a si mesmos.

LUIZ THOMAZ

12. Quem vem a uma Casa Racionalista Cristã para livrar-se de males psíquicos ou físicos devia procurar compreender o que aqui se diz, sobretudo com relação à lei de atração do bem e do mal. O conhecimento desta lei é de suma importância para todos. Pouco adianta a criatura passar pela Limpeza Psíquica, se não procura, depois, pensar bem para repelir o astral inferior e atrair o Astral Superior.

LUIZ DE MATTOS

13. O trabalho da Limpeza Psíquica realizado pelo Racionalismo Cristão, na atmosfera da Terra, é de grande importância. Dizemos que é de grande importância, por ser um trabalho de desdobramento, onde os médiuns se desligam da matéria e fazem a limpeza astral. Essa limpeza é comandada por nós da Plêiade do Astral Superior. Se não houver o elo de atração jamais poderá haver essa varredura espiritual na atmosfera da Terra.

PUREZA DE MORAIS

14. Espíritos obsessores há aos milhares perambulando pela atmosfera terrestre. Mas, para aqueles que têm a certeza do trabalho que estão fazendo, esses vão além da expectativa, porque têm a coragem espiritual para se desprenderem dessa matéria pestilenta e se altearem ao Astral Superior, elevando seus pensamentos, inebriando-se nessa corrente fluídica que nós lançamos a todos, dando a nossa fluidificação espiritual aos lares e a todo ambiente em que somos atraídos mentalmente; estamos sempre prontos para ajudar os seres a vencer os obstáculos.

PUREZA DE MORAIS

15. Os trabalhos de Limpeza Psíquica são muito importantes para este mundo, inclusive para que possamos intuir as pessoas de bem, para chegarem ao esclarecimento tão necessário neste mundo, onde campeiam a decadência moral, os erros, unicamente por falta de esclarecimento.

ANTÔNIO PINHEIRO GUEDES

16. Todos têm seu livre-arbítrio para saber pensar e irradiar nos momentos necessários, principalmente quando é a hora exata dos trabalhos no Racionalismo Cristão.

Tenham, pois, a satisfação de estarem aqui presentes.

ANTONIO COTTAS

17. Quem tem disciplina tem saúde, porque tem horas certas para tudo, para deitar-se, para levantar-se, para alimentar-se, para higienizar-se. Tudo isso é saúde, tudo isso encaminha o ser humano para o progresso, tanto material como espiritual. A disciplina racionalista cristã é muito importante, porque aconselha a Limpeza Psíquica a horas certas. A Limpeza Psíquica, já o dissemos muitas vezes, é tão necessária para a higiene da mente quanto a limpeza física é necessária à higiene do corpo. Portanto, não se descuidem da higiene, tanto do corpo quanto da mente.

LUIZ DE MATTOS

18. Como é bela a vida para quem a sabe viver! É assim que o Racionalismo Cristão fala àqueles que vêm ouvir uma palavra amiga, um conselho útil, uma irradiação superior. E é nas Casas Racionalistas Cristãs que se realiza a Limpeza Psíquica, limpando aqueles que vêm ouvir-nos, levando para fora da atmosfera da Terra os espíritos infelizes que se quedam, perturbando aqueles que não sabem se defender. Aqueles que já sabem irradiar que pensem alto e tenham cuidado: se assim procederem estarão ajudando na limpeza da atmosfera terrestre, tão necessária neste mundo perturbado, cheio de pensamentos inferiores.

MARIA COTTAS

19. O trabalho das Forças Superiores, que astralmente supervisionam e dirigem a Limpeza Psíquica, constitui uma das mais notáveis realizações no campo do espiritismo, pelos seus resultados benéficos em favor da humanidade.

LIVRO RACIONALISMO CRISTÃO

9. Pensamento positivo

O pensamento se cultiva, se aperfeiçoa, se aprimora e fortalece pelo poder consciente da vontade. Pensamentos fortes são claros, refletidos e bem definidos.

LIVRO RACIONALISMO CRISTÃO

1. A vida deve ser sempre inspirada por um nobre ideal, e para alcançá-lo ninguém deve medir sacrifícios. Cada um é o que quer ser e traz consigo, do espaço luminoso, do seu mundo de luz, todas as armas precisas para lutar, defender-se e vencer.

FRANCISCO PEREIRA TORRES

2. Elevem os pensamentos às Forças Superiores quando se sentirem fraquejar, na certeza de que elas não lhes faltarão com seus eflúvios. O pensamento é tudo; a força do pensamento tem um poder imenso e por isso se diz, na Terra, que ela é capaz de remover montanhas.

CARLOS CHAGAS

3. O ser humano que sabe pensar, que confia em si e que sabe o porquê de ter vindo a esse mundo, tem o poder de irradiar pelo seu semelhante e leva a sua irradiação de conforto, de esperança, de saúde a todos os cantos do planeta Terra.

MARIA COTTAS

4. Procurem todos ter confiança em si mesmos e nas Forças Superiores, apoiando-se na certeza de que quem mal faz para si o faz. Não se deixem abater, enfrentem as tempestades com coragem, certos de que a bonança virá quando menos esperarem.

LUIZ DE MATTOS

5. O mundo é dos fortes e dos valentes, e valor tem aquele que sabe lutar com denodo e que se atira à luta com pensamento firme, disposto a vencer.

Quando a criatura faz muita questão de ver o seu nome alardeado, de ver sua pessoa apontada, é preciso ter cuidado com ela.

LUIZ DE MATTOS

6. Para que a Luz se faça no espírito encarnado, para que ela irradie, para que ela dê coragem, lucidez e valor, é preciso ter convicção para saber fazer essa Luz. Não basta desejar, é preciso saber querer. Os espíritos não protegem. Eles irradiam valor. É preciso saber viver com desprendimento e caminhar com segurança. Se há coisas parecendo impossíveis de serem vencidas, é porque o raciocínio ainda não despertou. Quando a criatura tem saúde, trabalha com satisfação, é feliz porque nada teme, sabe dar soluções a todos os problemas.

MARIA THOMAZIA

7. Altear o pensamento às Forças Superiores, nos momentos oportunos, para que sejam irradiados, é muito bom; porém, passados aqueles momentos, não se entreguem ao mau uso do livre-arbítrio, pois isso é perigoso, muito perigoso mesmo, porque o astral inferior se prevalece dos momentos em que a criatura afrouxa o seu valor e a intui para que ponha em prática o seu eu brutal, ignorante e absurdo.

MARIA COTTAS

8. O planeta Terra é de sofrimentos e de amarguras, e aqueles que querem vencer na vida passam por todos os obstáculos e vencem, pois querer é poder, e a força de vontade está acima de qualquer outra força.

FRANCISCO PEREIRA TORRES

9. Afirma-se no Racionalismo Cristão que ninguém é poupado quando não pensa bem, e assim é. Aqui nós não temos afilhados, não temos família, porque a nossa família é a dos espíritos; os parentes ficaram na Terra. E que eles, portanto, saibam pensar bem e sejam felizes e sensatos, para que possamos irradiar sempre bem junto a eles, para continuarem a prestar serviços ao Astral Superior. E aqueles que aqui não estão, que sejam felizes também através do pensamento, do bom sentimento que deve ser universal; isto é o que deve abranger toda criatura humana, esteja ela onde estiver.

ANTONIO COTTAS

10. O ser humano deve ter sempre o seu pensamento elevado em favor próprio e do seu semelhante, seja quem for, não importa. Para entrar na corrente do bem, é necessário que todos vibrem sempre os pensamentos positivamente. Desde o instante que a criatura se descuida, tenha um pensamento negativo, desejando o mal ao seu semelhante, imediatamente entra na corrente vibratória do astral inferior, pois a lei da atração não falha. Conforme se pensa, assim se atrai.

OLGA DE ALMEIDA

11. O futuro depende do que fizer cada um para construí-lo promissor. Não esperem encontrar abertas as portas do êxito. Elas estão fechadas, e bem fechadas para aqueles que tudo desejam alcançar sem trabalho, sem esforço, sem luta; mas não resistem às arremetidas dos que as querem realmente abrir, e a elas se atiram com resolução. O mundo se curva diante dos fortes.

LUIZ DE MATTOS

12. O Racionalismo Cristão é uma escola grandiosa, que torna as criaturas aptas para enfrentar os sofrimentos que a vida constantemente põe diante delas. Não existiriam na Terra fracassos nem fracassados se os seres humanos conhecessem o valor e a força do pensamento positivo e fizessem deles uma arma para dominar, para vencer as fraquezas e os vícios que tanto subjugam.

PUREZA DE MORAES

13. Na luta, o espírito deve ter o pensamento firme, certo do que vem fazer na Terra. Deve ser forte e saber que todos trazem tarefas a cumprir. Portanto, é ser forte, deixar passar as tristezas, transpor o sofrimento que impede de prosseguir. Amanhã será um dia melhor, aquele dia claro e feliz, com boas irradiações.

LUIZ DE MATTOS

14. As queixas e os queixumes resultam de pensamentos de fraqueza, que podem levar à obsessão. Esses estados de alma não solucionam nenhum problema, antes dificultam a solução. Varram, pois, da mente os aborrecimentos. Não consintam que eles os dominem. Lembrem-se deste velho adágio popular: “para grandes males grandes remédios”. E o melhor remédio para a cura dos males do espírito são os pensamentos de valor.

ANTONIO COTTAS

15. Para o espírito encarnado, muito significa o valor da força de vontade, o poder de conceber idéias, o desejo de vencer, de lutar como nós lutamos, sofremos e vencemos, sem ser privilégio nosso. Vós também podeis vencer, é questão de dar tempo ao tempo e não ficardes esperando de braços

cruzados por dias melhores, que só virão com vosso esforço, com vosso desprendimento, com os pensamentos que emitirdes. Quanto mais sofredor o vosso amigo, o vosso parente, mais alto deverá ser o vosso pensamento ao Astral Superior, para que de lá venha a Luz para aquele espírito perturbado que está precisando tanto do vosso amor e da vossa compreensão espiritual.

MARIA DE OLIVEIRA

16. O pensamento reflete na aura da criatura aquilo em que pensa, e por esse meio as forças inferiores que se quedam na atmosfera da Terra em perturbação se aproximam daqueles que pensam identicamente e, assim, vão avassalando, pouco a pouco, minuto a minuto, hora a hora, dia a dia, até conseguirem o avassalamento total. O espírito esclarecido não se deixa avassalar, não se deixa abater,

não deixa quebrar a sua energia. É preciso preparo espiritual, e esse preparo o Racionalismo Cristão dá àqueles que procuram as suas Casas.

LIVRO PRÁTICA DO RACIONALISMO CRISTÃO

17. Entre as circunstâncias próprias deste mundo, somam-se, além das mais diversas dificuldades, também a falta de recursos; mas o ser esclarecido pelo Racionalismo Cristão tem no pensamento e na conduta as armas indispensáveis ao êxito da sua encarnação.

ANTÔNIO FLOR

18. Quando estiverem em seus lares, ou mesmo em ambientes desfavoráveis, elevem os seus pensamentos, não se perturbem para não serem alvejados pelos espíritos inferiores; eles aí estão para jogar as rajadas e alvejar os mais enfraquecidos.

ANTONIO COTTAS

19. Alteiem os seus pensamentos, tenham sempre o cuidado de não vacilarem quando tiverem que resolver algum problema. Estamos sempre preparados astralmente para dar intuição a todos aqueles que saibam irradiar. Aproveitem as intuições, saibam que quando estão com o pensamento alteado a irradiar estamos presentes, porque somos atraídos; é aí que damos os nossos eflúvios, para que as criaturas despertem e o raciocínio se clarificie; porém tem que haver um pólo de atração muito forte para podermos chegar até vocês.

ANTONIO COTTAS

20. Querer é poder. Pensem sempre alto, habituem-se a levantar o pensamento para atrair eflúvios benéficos, porque aqueles que pensam bem atraem o bem, jamais atraem o mal. Portanto, é através do pensamento que a criatura se eleva e se volta para o Astral Superior, para de lá receber intuições que possam ajudá-la. Sabemos que não é tão difícil assim, é questão de treino, é a criatura não sair da linha reta que traçou, desviando-se sempre dos maus caminhos, para que possa andar de frente erguida, sempre com o pensamento elevado e sempre numa estrada reta e luminosa. Assim fazendo ela se sente bem, sente-se bem assistida, porque está agindo dentro da disciplina, dentro, portanto, da razão e do bom senso. Ela forma o seu próprio mundo através da constância, da dignidade, do valor e do espírito de justiça.

Levantem o pensamento, tornem-se dignos, porque é para isso que o espírito encarna: para lutar e vencer.

ANTONIO COTTAS

21. Todos devem procurar ser unidos, ajudando-se uns aos outros, para que todos progredam e vivam como é preciso viver: humanamente. Portanto, aqui estamos aptos para lutar, não com as armas da destruição, mas com a arma do pensamento; essa é poderosíssima, basta apenas saber manejá-la. Se todos soubessem, outro seria o viver neste mundo, todos lutariam por um só ideal: pelo progresso e a paz.

PUREZA DE MORAES

22. Caminhei apoiados em pensamentos positivos, porque isto fazendo estareis ajudando a levantar este país, e o seu povo a ter dias melhores, com paz e alegria.

ANTONIO COTTAS

23. As palavras que Ihes dirijo são de incitamento a este sentimento superior que é a amizade, que deve envolver a todos, que deve ser cultivado por todos, porque ele ameniza a vida e conforta o espírito. E quando precisar de um pensamento irradiativo superior, aquele que souber fazer bons amigos o terá, assim como também usufruirá da irradiação superior se souber alçar o seu pensamento às esferas superiores, porque tudo fazemos pela humanidade sofredora e muito mais faremos por aqueles que nos ajudam nesta faina espiritualizadora.

JOAQUIM PEREIRA DA COSTA

24. Não há quem atinja, quem fira a criatura que sabe pensar com a vontade educada para o bem, porque ninguém neste mundo está isento de receber uma flechada de um inimigo; porém ela não se deixa abater, esquece, anda para frente com seu pensamento alteado, julgando-se feliz e superior àquele infeliz que a quis atingir.

ANTONIO COTTAS

25. É com o pensamento que a criatura constrói e destrói algo na sua vida. Aqueles que sabem pensar e discernir têm um viver mais ameno, com lutas e trabalho, sim, porém com menos sofrimento.

ANTONIO COTTAS

10. Doutrina

A Doutrina Racionalista Cristã é do Espaço, e não serão os homens, com suas inferioridades, que a farão sossobrar.

MARIA DE OLIVEIRA

1. Esta Doutrina ensina, esclarece, e aquele que a estuda e assimila os seus princípios sabe que o sofrimento faz parte do viver do espírito encarnado, mas não é porque sofre que vai-se deixar abater.

MARIA COTTAS

2. O Racionalismo Cristão é uma Doutrina que vem esclarecendo a humanidade para que ela saiba se defender. Nós desejamos ver os homens caminhar de pé, altaneiros e pisando firmes neste mundo. É necessário lutar, para compreender o valor da vida, quer material quer espiritual. Nada no mundo se poderá alcançar sem sacrifícios, sem sofrimentos, sem grandes preocupações. Mas o que se observa no decorrer dos anos é muito triste, faz com que os espíritos bem formados sintam em si tristeza por ver a humanidade se degradando, desperdiçando tempo, saúde material e espiritual. Como é triste ver

criaturas preparadas, instruídas, senhoras e senhores dos seus pensamentos, sem dignidade e sem valor! Onde está a sabedoria alcançada nos livros? De que adianta, portanto, a instrução?

MARIA COTTAS

3. O Racionalismo Cristão é uma Doutrina que oferece conhecimentos básicos, para que a humanidade seja feliz. Desejamos que ela se esclareça, que viva em paz, lutando por dias melhores, porque o espírito vem a este mundo para fazer o seu progresso através dos sofrimentos e das lutas pela vida. Como é cruel não saber caminhar com segurança, pois há tantos tropeços, há tantas falhas, há tantas veredas no caminho, que, quem não souber trilhar o caminho reto ficará perturbado, desviando-se da própria felicidade a que deve fazer jus.

LUIZ DE MATTOS

4. As Casas Racionalistas Cristãs, espalhadas pelo Brasil e pelo mundo, ensinam as criaturas a conhecerem os caminhos da evolução, como devem viver, o porquê dos altos e baixos da vida e que ninguém pode viver sempre a navegar num mar de rosas, pois todos estão sujeitos aos sofrimentos e às agruras que caracterizam o mundo físico. Ensina também que é preciso não se entregar ao sofrimento, lutando sempre para alcançar a tranqüilidade material e espiritual.

LUIZ DE MATTOS

5. Quem segue a disciplina aconselhada pelo Racionalismo Cristão tem horas para tudo. São muitos, porém, os descuidados e os indisciplinados, muito embora queiram aparentar o contrário. Lamentamos dizer que eles estão perdendo tempo, um tempo preciosíssimo aliás, porque se trata de espiritualidade. A maioria dos seres humanos caminha aos trancos e barrancos, sem rumo certo, e acovarda-se quando se depara com algum obstáculo em seu caminho. Lutar contra as dificuldades sem se deixar, em nenhum momento, abater é o dever do homem esclarecido pela nossa Doutrina.

MARIA COTTAS

6. Tudo chega a seu tempo, e o importante é saber se as criaturas estão em condições de esperar por esse tempo. Forçar situações não leva a nada, nem tampouco aceita a criatura algo que seja forçado. No Racionalismo Cristão tudo foi feito, tudo foi organizado dentro dos princípios morais e sadios da espiritualidade. Aqueles que chegam às nossas Casas fora do tempo próprio pouco aproveitam da Doutrina e, na maioria dos casos, nela não permanecem. São os mais afoitos que fracassam com mais facilidade, demonstrando que não tinham condições para assumir a responsabilidade que o Racionalismo Cristão impõe aos seus servidores. Somente os estudiosos chegam a entender a Doutrina e a servem com consciência do que estão fazendo. Muitos buscam em nossas Casas um lenitivo para os seus sofrimentos, aqui o encontram, saem felizes e se sentem satisfeitos com isso. São esses os que passam a desejar prestar serviços e, daí em diante, vão aprendendo o que devem fazer, vão sentindo o porquê da vida e o seu próprio valor.

MARIA DE OLIVEIRA

7. O Racionalismo Cristão, meus amigos, é um carro em marcha para o progresso espiritual da humanidade, e a nossa finalidade foi sempre uma e única: esclarecer todos que vão chegando às nossas Casas. Os sofrimentos acabarão por fazer com que o ser humano desperte, porque o despertar é a única saída que ele tem para tornar menos difíceis os problemas da vida. O esclarecimento é como uma tábua de salvação, a única, para evitar o naufrágio no mar tempestuoso da vida.

MARIA COTTAS

8. A nossa Doutrina é clara e objetiva, tornando-se fácil a sua compreensão. Ela nada promete como fazem as seitas em geral. Transmitindo ao ser humano o conhecimento dos porquês da vida, ensina-o a ter confiança em si mesmo, no poder de sua vontade, mostrando-lhe que somente ele é o artífice do seu futuro bom ou mau, de êxito ou de fracasso, de acordo com o uso que fizer do seu livre-arbítrio.

MARIA COTTAS

9. A obra básica desta Doutrina, *Racionalismo Cristão*, deve ser lida com atenção, com vontade de aprender, para colher em suas páginas algo de superior para o caminhar por este mundo, que é um verdadeiro degredo. Aquele que souber ler encontrará a Luz necessária para o seu espírito, para saber defender-se dos maus elementos, das agruras da vida, da falta de coragem, porque é preciso muito ânimo, muito valor, muita perspicácia para ir caminhando por este mundo.

LUIZ DE MATTOS

10. O Racionalismo Cristão é a Verdade em marcha, e os seus princípios são baseados em Força e Matéria. Explana-se a ciência espiritualista e ensina-se a todos como viver, porque a humanidade tem-se deixado levar há muitos séculos pela vida convencional, pelas credices, deixando-se envolver em uma onda avassaladora que tem dado muito trabalho às Forças Superiores, no sentido de esclarecer e arrancar a má assistência. A humanidade ainda vive para os vícios e anda à procura de milagres.

LUIZ DE MATTOS

11. Diz a Doutrina que viver todos vivem, mas é necessário saber viver como nos ensina o Racionalismo Cristão. A arte de viver deve ser cultivada pela criatura, dignificando a família, respeitando a si mesma e dando valor à vida do espírito.

LUIZ DE MATTOS

12. O racionalista cristão não deve se preocupar com os dogmas das religiões, pois os seus seguidores são também criaturas que estão neste mundo fazendo a sua evolução; através do livre-arbítrio, seguem o seu próprio caminho, seguindo, portanto, as diretrizes da sua vontade. O Racionalismo Cristão

segue a sua marcha esclarecedora, dizendo a Verdade, cabendo a cada um aceitá-la ou não, pois esse entendimento depende da vontade espiritual de cada um.

LUIZ DE MATTOS

13. O Racionalismo Cristão, como sabeis, não pertence aos homens na Terra. Simplesmente precisa deles para explicar a Doutrina com dedicação, desprendimento, valor e espírito de renúncia. Podeis estar certos de que os instrumentos de maior responsabilidade na Doutrina são por nós intuídos, recebem de fato instruções precisas durante o seu trabalho espiritual, e qualquer inovação posta em prática deve ser respeitada.

LUIZ DE MATTOS

14. Felizes daqueles que ao encontrar esta Doutrina são capazes de compreender e seguir a estrada da vida sabendo conhecer os seus erros e desculpar os erros dos outros. O Racionalismo Cristão ensina como as criaturas devem caminhar na estrada da vida terrena, ensina também que o ser humano é

composto de Força e Matéria, e orienta a mulher e o homem para que saibam respeitar a si próprios e aos seus semelhantes, de modo que a humanidade, tão pobre de conhecimentos e ainda tão ignorante, possa aprender a viver com sabedoria, não mais andando às cegas e nem tampouco desconhecendo os princípios da grandeza e da dignidade.

FRANCISCO PEREIRA TORRES

15. A criatura esclarecida não se deixa abater, por maiores que sejam os elementos adversos que encontre em seu caminho. Lutar denodadamente para dominar esses elementos é o que deve fazer. Os que se deixam dominar pelas dificuldades demonstram que não aprenderam as lições ministradas pelo Racionalismo Cristão, a maioria por não as haver assimilado bem. Aqueles que compreendem racionalmente a vida não se deixam iludir por falsas promessas, pois sabem que as leis espirituais a todos obrigam da mesma maneira. Nelas não existem protegidos nem protetores.

MARIA COTTAS

16. Uma Casa Racionalista Cristã deve ser vista como uma escola em que os alunos recebem lições de espiritualidade. Nela há diversos cursos, desde o que podemos classificar de jardins de infância até aos de ensino superior, tudo dependendo do grau de inteligência e poder de assimilação do discípulo. Nelas, a aquisição do saber não exige diploma para comprová-la, bastando que o aluno demonstre, por seus atos e pensamentos, estar em condições de dirigir, com eficiência, a própria vida, que deve ser exemplar.

MARIA DE OLIVEIRA

17. As atitudes do homem devem ser coerentes com os princípios da Doutrina Racionalista Cristã: atitudes de valor, de altruísmo, de abnegação e até de renúncia. Isso tudo é preciso que o espírito enfrente, para poder alcançar, através do trabalho realizado, novas zonas de Luz. E ninguém faz mais do que a sua obrigação ao cumprir o seu dever, já que para isso a criatura como espírito encarna. Não é para viver uma vida de prazer, de luxo, de vadiagem, como o ignorante vive. O esclarecido tem um dever maior porque, tendo noção do que seja a vida fora da matéria, ele tem deveres a cumprir junto à família, junto à sociedade, baseado em exemplos e boas ações.

MARIA COTTAS

18. As lições do Racionalismo Cristão devem ser levadas a sério e as criaturas as devem pôr em prática, porque só benefícios Ihes trarão. Os pais também devem trazer seus filhos para que eles aprendam, para que comecem a estudar a vida psíquica desde cedo, ouvindo doutrinações, conselhos e fiquem atentos às coisas sérias da vida.

LUIZ DE MATTOS

19. O espírito não vem a este mundo para perder tempo. Mas encarnações preciosíssimas estão sendo perdidas por falta de esclarecimento. Nós, da Plêiade do Astral Superior, estamos a postos porque, como todos constatam, o progresso trouxe muitos benefícios, mas malefícios também, quando não é usado para o bem. Os maus hábitos correm o mundo; assim, queremos que os bons hábitos, e tudo aquilo que levanta o espírito e faz a criatura não perder a encarnação preciosa, também corram o mundo.

ANTÔNIO PINHEIRO GUEDES

20. O racionalista cristão tem que dar exemplos de valor a criaturas com as quais esbarra a cada passo, em todos os lugares, desorientadas com os sofrimentos, aflitas, sem saber que rumo tomar e, às vezes, tomando rumo errado, porque as religiões não ensinam uma saída correta para as criaturas neste

mundo, e elas se quedam humilhadas, diminuídas e nada aproveitam desta encarnação, nada aproveitam das lições que poderiam ser tão úteis para os seus espíritos, porque muito se aprende com os tropeços da vida, com os sofrimentos. Mas, para as criaturas esclarecidas tal não acontece, porque estamos sempre advertindo que é preciso ter valor neste mundo, saber superar as próprias inferioridades, as próprias faltas, seguindo em frente altaneiras, com valor e com coragem.

ANTÔNIO PINHEIRO GUEDES

21. Todos sabem que os que prestam serviços às Forças Superiores não são só os que se inscrevem para trabalhar pela Doutrina. Muitos daqueles que vêm assistir aos trabalhos formam corrente para os mesmos, porque são criaturas já esclarecidas, que não vêm somente para buscar lenitivo para os seus males; vêm para ajudar a amenizar o mal do seu semelhante, através de suas irradiações superiores.

Dessa forma, podem sentir as criaturas como são grandes e belos os trabalhos desta Doutrina, e quanto mais forem divulgados mais orientação receberão os seres humanos.

Mestre Luiz de Mattos, quando codificou esta grandiosa Doutrina, o fez não com a finalidade de ser beneficiado; ele não pensou somente nele, muito pelo contrário, o que ele desejava era esclarecer e beneficiar a humanidade. Muito estudou e muito trabalhou até os últimos dias de sua vida física, e aqueles que continuam na Doutrina sentem-se também felizes quando vêm aqui aportando criaturas com grandes sofrimentos físicos e mentais e, aos poucos, vão-se recuperando através dos esclarecimentos recebidos.

ANTONIO COTTAS

22. São belos, são grandiosos os trabalhos do Racionalismo Cristão! Oxalá todos pudessem ver o que de grandioso acontece durante as nossas sessões!

ANTONIO COTTAS

23. Há uma concepção muito errada do que seja o Racionalismo Cristão. Ele é uma Doutrina espiritualista, mas não é espírita, pois é uma ciência cujos princípios foram transmitidos por espíritos de grande elevação espiritual. Ele é a ciência das ciências. Firmem-se, pois, nos seus princípios, reeduquem a vontade, esclareçam-se psiquicamente, caminhem com segurança, renunciando a tudo aquilo que os possa prejudicar. Procurem, pois, dar uma diretriz segura às suas vidas.

MARIA COTTAS

24. O Racionalismo Cristão explana princípios de moral e honradez. E como estão fazendo falta neste mundo estes dois sentimentos! Todos devem procurar ser humanos, viver com harmonia, com amizade, com compreensão, porque na essência todos os seres são irmãos, e é necessário que haja tolerância, para que reine a paz.

LUIZ DE MATTOS

25. Tão bela é esta Doutrina que faz as criaturas se transformarem para melhor, ensinando-as a caminhar pela estrada certa da vida, mostrando-Ihes os porquês da mesma, o porquê de todas as coisas.

Os discípulos desta Doutrina tiveram um grande Mestre, e por que não dizer, o Mestre dos Mestres, que tudo deu de si, nada querendo para si. Foi através de lutas, de incompreensões, de um trabalho intenso que ele chegou ao término da sua vida física para Ihes deixar esta grandiosidade que jamais deverá ser interrompida; deverá, isso sim, caminhar e expandir-se pelo mundo afora, chegando a todos os recantos do planeta Terra esses salutares princípios, para sacudir os seres humanos, fazendo-os

despertar da indolência, da preguiça, tirando-os dos vícios, levando-os a uma vida sã, a um trabalho construtivo, a um viver ameno.

ANTONIO COTTAS

26. A finalidade da Doutrina é preparar a humanidade para que ela saiba cumprir o seu dever rigorosamente, porque se os seres vêm a este mundo é para resgatar faltas e falhas, e aqueles que tiverem que resgatá-las que o façam com coragem, com valor e com muita dignidade.

LUIZ DE MATTOS

27. Todo aquele que se dispuser a estudar esta Doutrina e assimilar os seus princípios terá um viver saudável e tranqüilo e transmitirá àqueles que o cercam somente sentimentos positivos.

ANTONIO COTTAS

28. Nesta Casa e em suas filiais recebe-se o público três vezes por semana. Nelas vêm toda espécie de criaturas; umas mais evoluídas e outras praticamente sem evolução; mas todas são bem-vindas. Quanto mais ignorante o ser, mais necessário se faz que frequente as nossas Casas para aprender e se

esclarecer. Aqui não é cobrado nada de quem quer que seja, apenas oferecemos, com alegria e satisfação, lições preciosas, conhecimentos elevados do que seja o ser humano como Força e como Matéria.

ANTONIO COTTAS

29. Não trabalhei pela Doutrina, não tive a felicidade de conhecê-la e nem podia; porém meu espírito, como sempre foi lutador, enfrentou situações difíceis, soube aproveitar e lapidar-se. Por isso hoje trabalho na Plêiade do Astral Superior.

MARTIN LUTHER KING

30. Do Astral Superior, a Plêiade de espíritos que trabalha nas correntes da Doutrina está atenta, fazendo tudo para amenizar a luta neste mundo; mas, como o planeta Terra é o planeta Terra, não pode ser melhor, não pode ser de outra forma. Tudo o que acontece, para aqueles que são esclarecidos, não mais os surpreende, nada os faz temer; aconteça o que acontecer estão sempre com o pensamento firme e a vontade de vencer; por maior que seja a tormenta, esperam sempre melhorar o dia para começar tudo de novo.

HUMBERTO ROMANELLI

31. Quando se chega ao mundo de luz, depois de uma encarnação, é que se vê que toda obra humana é imperfeita. Por superior que seja o espírito encarnado, sempre está sujeito a má avaliação, a um erro de cálculo, por vários motivos, entre eles o ambiente em que se vive.

Sempre se deixa de fazer algo, alguma coisa especial, que ficará para os próximos. Mas esta plenitude de visão, só se tem no mundo de luz.

Ver uma Obra como esta — o Racionalismo Cristão — no mundo, é uma satisfação, é um entusiasmo muito grande para o espírito desejoso de contribuir para este mundo, para que ele melhore, para que ele deixe de ser tão pestilento!

Estou feliz de estar aqui dizendo estas palavras, entusiasmado com esta Obra, com esta Doutrina, e quero trabalhar para ela com toda satisfação e alegria. Tudo farei por ela, que trará Luz aos homens e fará com que as religiões anacrônicas desapareçam deste mundo.

Trabalharei, meus amigos! Contem com mais um nas fileiras racionalistas cristãs com carinho; trabalharei na Plêiade do Astral Superior!

FRANÇOIS MITERRAND

32. Uma boa luta faz bem ao espírito e o gratifica. A maior das lutas faz o espírito crescer, elevando-o a patamares nunca antes cogitados.

A maior luta que um ser humano pode ter é a de ser responsável pelo esclarecimento da humanidade; maior luta não pode haver. O esclarecimento encaminhará os espíritos para outra era.

Esta Doutrina dá a quem nela trabalha a maior das lutas, a mais enobrecedora e a mais elevada. Os que se dedicam ao Racionalismo Cristão estão preparando o terreno para o esclarecimento, e prepará-lo é muito difícil, é muito árduo e muito sofrido. Porém mais tarde a humanidade colherá os frutos que hoje estão sendo plantados. Nos momentos difíceis muitos acharão que é uma luta inglória, que é uma luta sem retorno, mas não é. Estejam, meus amigos, sempre atentos e fazendo jus a esta grande Causa da qual fazem parte. A humanidade está precisando mudar para elevar-se, para entrar numa nova era de mais felicidade, de mais elevação.

Poderá haver neste mundo luta mais elevada do que esta? Não há, estejam certos. Fiquem com estas palavras incentivadoras e continuem preparando o terreno, que a colheita será saborosa.

O Racionalismo Cristão crescerá, e muito, nos anos vindouros, porque para isso a Plêiade do Astral Superior trabalha incansavelmente.

MARTIN LUTHER KING

33. Fui convocado hoje para lhes dizer algumas palavras de incentivo; de incentivo aos trabalhos desta Doutrina tão bela e tão necessária para o mundo Terra.

Cada núcleo racionalista cristão que se abre é uma felicidade para nós da Plêiade do Astral Superior, porque contamos com criaturas esclarecidas para dar guarida aos nossos trabalhos. Trabalhos importantes para o esclarecimento e para a paz mundial. Se não fossem os trabalhos das Forças Superiores, com a falta de esclarecimento que grassa por aí afora em certos países, muita coisa ruim para a paz mundial poderia acontecer. Se mais não acontece é porque nós estamos atentos; o poderio do homem é muito grande, materialmente falando. O poderio de destruição é incontável, é imenso.

A par com esse poderio terá que ocorrer o esclarecimento, para que seja usado em fins pacíficos e, não, como até agora, para guerras terríveis, onde as leis dos homens ficam de lado e vem a lei das feras. Mas nós estamos trabalhando, contando com suas presenças, sempre atentos, porque, para a Plêiade do Astral Superior, onde existe uma criatura de bom senso ela é trabalhada para pugnar pela paz, porque sem paz não há progresso. E ela terá que ser feita à custa do esclarecimento.

Nas marchas e contramarchas do desenrolar da paz mundial, muitas criaturas se perguntarão: “Como foi conseguido isso?” Sentarem-se à mesa pessoas tão diferentes, com interesses materiais totalmente diversos e assinarem tratados contra a proliferação de armas nucleares! Tudo isso é conseguido pelas Forças Superiores que trabalham incansavelmente pela paz. Reparem nesse episódio recente: uma nação conhecida como mantenedora da paz mundial estava querendo, e ainda está querendo voltar ao Pacífico para fazer experiências atômicas. Vejam como a comunidade mundial se mobilizou e está conseguindo quebrar a força dessa vontade; os pacifistas trabalham intuídos pelas Forças Superiores e estão conseguindo grandes resultados.

Meus amigos, para a paz se dar é preciso o esclarecimento, e este a Doutrina dará ao mundo.

Sejam fortes, estejam a postos e a paz se fará.

CHARLES DE GAULLE

34. O Racionalismo Cristão é a Doutrina da Verdade. Nós trabalhamos para que a humanidade se esclareça e compreenda que a vida material tem que seguir paralela à vida espiritual. Mas, para que isso aconteça, é necessário que as criaturas estudem o Racionalismo Cristão no fundo e na forma, compreendendo e conhecendo a profunda espiritualidade dos seus conceitos.

Por isso, desejamos que os estudantes da Doutrina procurem sempre passar de ano, como dizem no planeta Terra, evoluindo a cada ano que passa, sentindo que são melhores espiritualmente, moralmente, e, por que não dizer, materialmente também. Mas para isso devem estudar, raciocinar e seguir os princípios da Doutrina sem dúvidas e sem titubear, pois, se assim fizerem, sentirão mais tarde que valeu a pena e serão recompensados, antes mesmo da desencarnação física, ao observarem a compreensão existente entre seus familiares, que tendo mais amizade uns pelos outros, serão criaturas mais tranquilas e mais felizes.

MARIA THOMAZIA

35. A Doutrina Racionalista Cristã não pertence aos homens. Estes são apenas seus instrumentos para divulgá-la na Terra. Ela pertence ao Astral Superior, e é de lá que os espíritos de luz comandam, ensinam, instruem e orientam as criaturas de boa vontade, para que saibam como devem agir e proceder nos momentos oportunos.

Portanto, convicção em todos os momentos, lealdade e conhecimento de causa é o que deves ter, para manterdes um ritmo de vida normal, equilibrado e feliz.

ANTONIO COTTAS

Conclusão

A evolução tem que ser conquistada pela própria criatura, pelo emprego constante da sua vontade.

O que por aí chamam de religião, para nós, racionalistas cristãos, é *CONDUTA*.

Não adianta as pessoas assistirem à missa com freqüência, receberem espíritos diariamente ou irem aos cultos semanais, se não melhorarem moralmente a cada instante.

A humanidade angustiada, aflita, cansada de ser enganada por seitas, religiões e outras tantas crendices, anseia por uma filosofia que lhe satisfaça a razão e lhe traga equilíbrio e paz.

Desde a Antiguidade, as religiões existentes, até hoje, não conseguiram acabar com a prostituição, com a mendicância, com as crianças abandonadas, com a violência, com a corrupção e nem impediram que o mundo se transformasse nessa balbúrdia desvairada, em busca da satisfação, a qualquer custo, de todas as formas de prazeres materiais, como a sensualidade, os tóxicos, o jogo, etc. Somente o Racionalismo Cristão ensina como extinguir essas misérias e a desordem reinante no íntimo das pessoas.

Aqueles que estudarem os princípios contidos no livro *Racionalismo Cristão* conseguirão controlar os seus pensamentos, conquistando uma vida equilibrada, uma felicidade relativa, pois quase todos os prazeres da vida material são como lindos ramalhetes coloridos e perfumados, entre cujas flores há sempre uma serpente escondida.

O Racionalismo Cristão é a chave que abre as portas de ouro da nossa alma, para entrar a espiritualidade em grau superior.

Jóias da sabedoria racionalista cristã

Tudo deve vir a seu tempo, que é para vir com segurança.

Luiz de Mattos

Ser digno e honrado não é favor que se faz, mas dever que se impõe.

Antonio Cottas

Não há nada que mais dignifique o homem que o trabalho, por mais modesto que ele seja, porque todos fazem falta nesta grande oficina que é o mundo.

Luiz de Mattos

Nas Casas Racionalistas Cristãs não se faz caridade, porque ajudar a quem precisa, não é caridade, é obrigação.

Antonio Cottas

O racionalista cristão não deve ter a pretensão de ser, deve provar que é. E prova pela sua conduta.

Luiz de Mattos

É errado pensar que nem todos têm oportunidade de vencer na vida. Todos têm, sim, essa oportunidade, é só procurá-la até encontrá-la.

Luiz de Mattos

Um ser que se entrega aos vendavais da vida é um fraco.

Luiz de Mattos

Um espírito forte não foge da luta, mas avança sempre certo da vitória.

Luiz de Mattos

Nada se consegue de bom, vivendo erradamente.

Luiz de Mattos

Saibam pensar, porque é no pensamento que está o segredo de todo êxito.

Luiz de Mattos

Tudo passa na vida, a questão é a criatura saber fazer passar.

Luiz de Mattos

Não há nada que doa mais fundo do que a injustiça.

Luiz de Mattos

Honestidade é obrigação que tranquiliza o espírito e Ihe permite pleno sossego.

Prática do Racionalismo Cristão

Ser honesto é saber cumprir fielmente o dever, a despeito das críticas.

Prática do Racionalismo Cristão

A maior característica da compostura moral é expressa pelo aspecto geral do indivíduo, e essa qualidade é o mais belo ornamento da vida.

Prática do Racionalismo Cristão

O entusiasmo é, indiscutivelmente, o maior animador de qualquer idéia sugerida à vontade. Sem entusiasmo não haverá conquista.

Prática do Racionalismo Cristão

Se uma idéia útil não for aproveitada e realizada nunca mais o será com perfeição.

Prática do Racionalismo Cristão

É o caráter que enobrece o homem, que o torna respeitado e acatado, não temido, porque o temor não enaltece ninguém.

Luiz de Mattos

Quando não conta com o apoio dos pais, o professor não pode orientar bem o seu aluno.

Luiz de Mattos

Há causas que poderiam parecer justas, mas que deixam de o ser, pela maneira com que são defendidas.

Luiz de Mattos

O que é da Terra na Terra fica, o que é do espírito com ele segue, transformando-se em acervo espiritual.

Antonio Cottas

Um dos sentimentos que mais elevam, que mais dignificam, que mais enobrecem a alma humana, é o de renúncia.

Waldomiro Salimen

Quem tem a consciência tranqüila do dever cumprido é sempre feliz e forte para lutar e vencer.

Maria de Oliveira

Combater erros e não combater as pessoas. Esse é um dos fatores primordiais desta Doutrina: sempre combater erros, nunca combater pessoas. Elas são recuperáveis, porque o espírito é eterno.

Antonio Cottas

A Doutrina Racionalista Cristã está acima de toda a vaidade e da maldade humana. Ela é a essência da Verdade.

Maria Cottas

Os vaidosos dificilmente se satisfazem com a situação em que estão. Acham-se sempre injustiçados.

Roberto Dias Lopes

Ser forte não é favor que se preste a alguém. Ser forte é demonstrar valor, hombridade e dignidade. Só os fracos se deixam abater no meio da viagem.

Humberto Romanelli

É de Luz que a humanidade precisa, porque ela vem há longos anos caminhando no escuro.

Luiz de Mattos

É grande a caminhada, mas caminhem com coragem, com desejo de vencer, porque todos vencerão, desde que saibam lutar.

José do Patrocínio

Onde não há moral não há respeito, onde não há respeito há a falência total de um lar.

Luiz de Mattos

Todo ser humano tem que ter tolerância e compreensão, pois esses dois requisitos são essenciais para se viver bem no planeta Terra.

Humberto Romanelli

O mal da humanidade tem sido a ignorância da Verdade; porém o Racionalismo Cristão continuará sempre no firme propósito de dizer a Verdade, enquanto for preciso, para sacudir as criaturas.

Luiz de Mattos

O saber nunca é demais e, assim sendo, ninguém deixa de estudar porque já sabe muito.

Humberto Romanelli

Errar é normal, mas procurem corrigir os erros, evitando o mal.

Antonio Cottas

Quem trabalha para a Grande Causa não tem tempo de se envolver em questiúnculas.

Maria de Oliveira

Durante o caminhar nesta vida encontram-se muitos espinhos; porém, para aqueles que possuem fortaleza espiritual, não há espinho que os faça parar no meio do caminho.

Miguel Cottas

Viver todos vivem, mas o Racionalismo Cristão ensina a viver com arte, e todos devem ser artistas da sua própria vida.

Luiz de Mattos

Viver todos vivem, até os que rastejam, mas nós queremos que a humanidade viva de pé, caminhando e lutando sempre por dias melhores.

Luiz de Mattos

Tenham todos pensamentos firmes, passos curtos. Não devem correr; pequenas passadas, para irem encontrando paulatinamente aquilo que procuram.

Antonio Cottas

Todo ser esclarecido pelo Racionalismo Cristão torna-se um sacudidor de almas em potencial. E a primeira alma sacudida é a sua própria.

Fernando Faria

O espírito cobre-se de louros da vitória quando cumpre o seu dever. E para o mundo de luz, todos sabem, o espírito só leva as boas obras.

José Ferreira Vaz

A vida não é aquilo que desejamos que ela seja; ela é como se apresenta. Muitas vezes uma visão curta sobre a vida faz-nos enganar a respeito do que seria melhor que nos acontecesse.

Olga de Almeida

A maior felicidade que um ser humano pode receber neste mundo é ter a consciência tranqüila do dever cumprido, servindo à família, à coletividade e à Pátria.

Luiz de Mattos

No momento atual a luta é grande e só aquele que souber conduzir-se vencerá, desde que compreenda que as vitórias mais difíceis são as que se travam contra as suas próprias imperfeições.

Maria Cottas

O peso dos anos, para muitos, é um entrave na vida na qual o idoso se arrasta; porém, para os espíritos evoluídos, aqueles que têm convicção do que são, a velhice é apenas uma fase da vida.

Pureza de Moraes

A humanidade vem, através dos tempos, errando e procurando corrigir-se; porém esse esforço tem sido muito árduo e difícil, pela falta de uma conceituação filosófica capaz de ser a bússola norteadora do viver das criaturas.

Henrique Ribeiro Bastos

Nada de bom veio à Terra que não fosse combatido e ninguém deve se preocupar com o que possam dizer de si; o que devem é andar para a frente e procurar enveredar pelo caminho certo da vida, lutando por dias melhores.

Maria Cottas

Todos chegarão à meta desejada, todos alcançarão aquilo que desejam, é questão de tempo e paciência.

Antonio Cottas

Gostamos muito de ver os seres lutando, trabalhando contra as suas imperfeições, sem se importar com as imperfeições do vizinho.

Antonio Cottas

O jovem cultua o corpo e esquece da alma. Não digo que não está certo em querer ter o corpo sadio, mas não como ele está pensando: só cuidar do corpo, esquecendo-se do espírito, que é tão necessário.

Jaci de Moraes

É uma felicidade para o espírito constatar que veio a este mundo Terra para passar por agruras, enfrentar obstáculos, sofrimentos e sair vitorioso.

Luiz Thomaz

A vida terrena é passageira; por mais que um espírito permaneça encarnado, são pequenos os dias, os meses e anos para ele realizar tudo o que tem em mente.

Antônio Flor

Aqueles que têm a felicidade de se conhecerem a si mesmos, procurem só fazer o bem, não julgando o seu semelhante, para que não sejam julgados.

Antonio Cottas

Não se pode obrigar ninguém a ser como se deseja, e muito menos a pessoa se sentir infeliz, porque outras não comungam dos nossos pensamentos.

Delfina Cottas

Os pessimistas se perturbam, porque se contrariam por algo que não está ao seu alcance ou não se presta para satisfazer ao seu paladar.

Antonio Cottas

Não perdemos tempo falando de religiões. Falamos apenas daquilo que interessa à Doutrina.

Antonio Cottas

Bela Doutrina! Não nos cansávamos de dizer, bela Doutrina que tanto nos ensina! Por que não a seguem os homens, tornando mais curto o caminho da evolução?

Antonio Cottas

As críticas não levam a caminho nenhum, somente atrasam o que critica e o que é criticado; este, se der importância à referida crítica.

Joaquim Pereira da Costa

Todo espírito, ao chegar a este mundo, precisa ter um bom começo. E isso só é possível com uma boa família, onde possa desenvolver as suas potencialidades, no sentido do bem.

Delfina Cottas

O corpo só tem valor para o espírito enquanto este necessita dele; quando não mais precisa o abandona como um fardo.

Papa Paulo VI

É preciso ser amigo dos amigos, porque a amizade é o bálsamo da vida.

Maria Cottas

A vida espiritual é eterna, é Luz; enquanto que o que é da Terra na Terra fica.

Sílvia Flores

Os bens materiais são da Terra e nela ficam quando o espírito parte para o seu mundo; então, para que acumular aquilo que mais tarde de nada servirá?

Roberto Dias Lopes

Aqueles que já estão viciados a serem mandados jamais progredirão, porque não têm vontade própria.

Antonio Cottas

A própria sociedade não se dá ao respeito; em vez de combater a descompostura, está cada vez mais chamando a atenção para o que está errado e empurrando as criaturas menos experientes para o abismo. Essa atitude é lamentável.

Carlos Chagas

Educar é tarefa difícil; educar-se a si próprio mais difícil ainda.

Olga de Almeida

Não cavem o seu próprio abismo através de suas más ações e de sua negligência. Cada um é fruto do que quer ser.

Sílvia Flores

O mundo precisa como nunca das luzes do esclarecimento. Só assim compreenderão os adultos como é grande a responsabilidade que têm com relação às crianças, que andam tão carentes de lições e, sobretudo, de exemplos.

Roberto Dias Lopes

Vejam quanta alegria existe nos pássaros que cantam enquanto procuram seus alimentos. Este é o trabalho de uma ave: procurar o seu sustento. Nenhum pássaro pede a outro que o sustente. Ele trabalha por si mesmo.

Neuza Cabral Barroca

Quando o espírito atua na matéria para a manifestação da vida biológica, Luiz de Mattos o denominou de Força. Porque o espírito é muito mais que inteligência. É Força organizadora. É Força pensante. É Força inteligente.

Fernando Faria

No Racionalismo Cristão não se procura convencer quem quer que seja. A verdade é dita como deve ser, sem a preocupação de agradar ou desagradar. Quem, como o Racionalismo Cristão, explica a vida fora da matéria e a evolução espiritual? Leiam as nossas obras. Comparem-nas com as outras que tratam do mesmo assunto. Analisem o seu conteúdo, a simplicidade da linguagem usada e como dizem tanto em tão poucas palavras.

A expansão do Racionalismo Cristão é uma verdade que os cegos propositais não querem ver. A Doutrina avança e a sua mensagem espiritualizadora se espalhará pelo mundo, pelo poder que tem de despertar consciências.

Antonio Cottas

Trechos do livro Racionalismo Cristão

Em Força e Matéria se resume, se sintetiza, se define, se explica toda a Verdade da vida.

Enquanto o ser humano não adquirir pleno conhecimento de si mesmo como Força e Matéria, nenhuma indagação filosófica poderá exercer influência decisiva no apuramento de sua conduta individual.

No Universo não há nada de novo e também nada se perde. Tudo nele está criado. Há, somente, transformações da Matéria e evolução da Força.

Nenhuma lei natural falha, inclusive a da evolução.

Já é tempo de a humanidade entender que não existem conhecimentos secretos. Existem, isso sim, interesses secretos, inconfessáveis, e por causa deles a Verdade tem sido duramente sacrificada.

O espírito é Força, é Inteligência, é Poder, com iniciais maiúsculas. Todos, sem exceção, estão sujeitos aos mesmos princípios, às mesmas regras, ao mesmo processo evolutivo. Não há espíritos privilegiados, como seriam os deuses e seus supostos filhos.

A sistemática da evolução enquadra-se no regime das leis naturais e imutáveis que são absolutamente iguais para todos.

Todo mal cresce de vulto quando praticado conscientemente, e os que assim procedem terão, sem nenhuma dúvida, um triste e doloroso despertar.

A ninguém é solicitado mais do que pode dar. O bom uso do livre-arbítrio está dentro da capacidade de cada um. Por que, então, cometer erros que fazem da vida um tormento?

A mística do perdão para os crimes, falcatruas e prevaricações não tem qualquer sentido na vida espiritual.

O valor do indivíduo principia onde começa o domínio de si mesmo. Não existem perdões no plano espiritual nem deuses para perdoar.

É o caráter um dos mais ricos e preciosos bens do espírito.

As sociedades bem constituídas têm como base, como fundamento, como suporte a família.

Aos que se casam é indispensável a compreensão dos deveres e direitos de cada cônjuge, que não são, em regra, iguais, mas complementares.

Como os erros são fáceis de cometer e difíceis de reparar, impõe-se, para evitá-los, a permanente vigilância do ser humano sobre si mesmo.

A infidelidade e a prevaricação são atos que, além de ferirem a decência, mancham, indelevelmente, a conduta traçada no plano espiritual para uma encarnação.

Aos componentes de um lar jamais deverão faltar a serenidade e o bom humor, cujo cultivo é da maior necessidade.

O lar exige de seus integrantes desprendimento e tolerância.

Uma das grandes virtudes humanas consiste em saber respeitar o ponto de vista alheio e jamais perder o hábito da polidez.

O homem precisa contribuir com uma parcela de esforços tão pesada quanto a da esposa, para manter a união e a unidade da família.

Os filhos precisam ouvir os ponderados conselhos paternos para se premunirem contra os riscos e perigos a que vão ficar sujeitos no curso da vida.

A remodelação da humanidade começa pela remodelação dos costumes da família. Daí, a necessidade de serem elevados, sempre e sempre, os índices de constituição da família, para que as nações possam ter uma direção à altura do seu desenvolvimento espiritual e da sua consciência moral.

O bem-estar e a felicidade de um povo facilmente se aferem pelos sentimentos que o prendem ao lar e à família. Os que se recusam, sem motivo sério, a constituí-la, faltam aos seus deveres, ofendem a sociedade e não podem ser considerados bons cidadãos.

No fundo da alma, os filhos, ainda que não o demonstrem, são sempre gratos aos pais, quando sentem o interesse destes pelo seu futuro, segurança, felicidade e bem-estar.

Os bons pais vão buscar os exemplos na indesviável retidão da sua conduta, quando precisam dar lições aos filhos.

Os filhos, via de regra, são o retrato dos pais.

O trabalho de educar inicia-se no berço.

Os pais, verdadeiramente dignos desse nome, não são os que se limitam a procriar, irresponsavelmente, mas os que medem e pesam as responsabilidades decorrentes do matrimônio e se preparam para cumprir, com consciência, os pesados deveres que a paternidade impõe.

Na educação dos filhos precisam imperar sempre — e acima de tudo — a sinceridade, a lealdade, a justiça e a verdade.

Ao castigo físico, que deve ser aplicado em casos extremos, e moderadamente, os pais deverão preferir a supressão de regalias, por determinado espaço de tempo.

Toda ação educativa deve ter como finalidade e fonte de inspiração o desejo sincero dos pais de fortalecerem a personalidade e o caráter dos filhos. A censura diante de estranhos é de todo inconveniente, por humilhar a criança e ferir a sua sensibilidade.

Controle e vigilância discretos são duas práticas que se devem fazer sempre presentes na ação educativa ministrada pelos pais.

Nunca serão demasiados os esforços despendidos pelos pais na educação dos filhos, que deverá ser fundamentada, invariavelmente, nesta importante trilogia: trabalho, honradez e disciplina.

Primeira manifestação de Fernando Faria, em 25 de outubro de 1995, no Centro Redentor Filial de Santos, onde militava.

Tudo passa na vida. São as palavras da nossa querida Maria Cottas.

Militei nesta grande Doutrina e soube cumprir os meus deveres, tanto materiais como espirituais.

Foi uma grandeza para mim conhecer-me como Força e Matéria.

Soube aproveitar o meu tempo em prol desta grande doutrina que é o Racionalismo Cristão.

Sinto-me envolvido por pensamentos de altruísmo e compreendo que é mesmo como a nossa querida Maria Cottas falou: *“Tudo passa na vida”*.

E assim, na grandeza desta Doutrina, todos se sentirão amparados por essa força maravilhosa, que a todos assiste.

Primeira comunicação de Fernando Faria no Centro Redentor, em Sessão Especial de Doutrinação de 26 de outubro de 1995.

Amigos racionalistas cristãos: falo agora como espírito liberto da matéria.

Confesso que, com a minha visão de encarnado, achava que muito ainda teria que fazer por esta Doutrina, retribuindo tudo o que nela aprendi, tudo o que dela recebi.

Mas nem sempre os acontecimentos são como pensamos. Às vezes somos colhidos pelas surpresas desagradáveis.

Sem saber o que ia acontecer, passei para a verdadeira vida. Esta verdadeira vida, que já sentia quando encarnado estava, mas de que só se tem pleno conhecimento quando se chega ao mundo de luz e se depara com a vida espiritual. Vi com toda clarividência o que me aconteceu.

A visão do espírito encarnado é curta, muito diferente da visão do espírito liberto da matéria, que olha os acontecimentos pela ótica da trajetória evolutiva. O que foi um drama para os encarnados, para o espírito pouco ou nada significa. A visão do espírito liberto da matéria é outra, meus amigos, e o que me aconteceu não foi nada, nada mesmo para um espírito que, como eu, bebeu todos os ensinamentos que esta Doutrina derrama sobre seus espíritos. Tive a felicidade de ter esses esclarecimentos, de captar os eflúvios superiores que me eram enviados dos mundos de luz, e isto basta para que qualquer espírito supere tudo.

Estou muito bem, muito feliz, embora tenha regressado à vida eterna de maneira tão abrupta, deixando amigos e entes queridos tão traumatizados. Mas terão a minha irradiação superior para superar este trauma.

Lembrem-se do que eu disse no início: que a visão do espírito encarnado é pequena, nada sabe, embora esta Doutrina dê tudo. Mas a visão maior só terão nos seus mundos. Tudo se arranjará; o que não foi feito se fará, se não por mim, por outros e mais outros, porque esta Doutrina não pára nem parará; tomba um soldado, vem outro, e assim vai pela vida afora até que todos estejam esclarecidos neste mundo.

Não nego que ainda sinto como se estivesse com vocês em alguns momentos, mas sei que isso é transitório e tudo passará porque, na verdade, estou mesmo com vocês sempre e sempre e com a Plêiade do Astral Superior que também está junto para a alegria de todos, nas horas amargas desta vida.

Fiquem com as minhas palavras superiores de conforto, que conforto darei a todos: aos meus amigos e aos que foram meus parentes. Aqueles que se firmam nesta Doutrina merecerão tudo das Forças Superiores.

Fiquem com a minha irradiação superior.

Primeira Comunicação Doutrinária de Fernando Faria como Presidente Astral do Centro Redentor Filial de Petrópolis, em Sessão Pública de Limpeza Psíquica de 23 de março de 2001.

Nada é impossível no mundo Terra quando a criatura estuda a Doutrina Racionalista Cristã e põe em prática a sua disciplina. O Racionalismo Cristão é a doutrina que vem esclarecendo as criaturas enfraquecidas, sofredoras, que passam por determinadas dificuldades e não sabem como enfrentá-las. Esta Casa abre suas portas às segundas, quartas e sextas-feiras para esclarecer, para levar confiança e incentivo a todos, de modo a viverem no mundo Terra da melhor maneira possível. Porque querer é poder, e aquele que sabe querer tudo consegue dentro dos limites da razão.

Sendo a primeira Sessão que conduzo como Presidente Astral desta Casa, sinto-me orgulhoso por estar presente nesta corrente fluídica do Astral Superior, trazendo fluidos benéficos para todos os companheiros, para todos os assistentes. É uma satisfação muito grande quando sinto que os trabalhos estão correndo da melhor forma possível. Como é gratificante conhecer o valor desta grandiosa Doutrina!

Amigos da Doutrina Racionalista Cristã: procurem ser mais cuidadosos no seu viver terreno, procurem pôr em prática a disciplina. Nós não fazemos milagres. O milagre, sempre tenho dito, está dentro de cada um; cada um é que tem que fazer por onde, para conseguir alcançar os seus objetivos, para levar uma vida mais fácil, uma vida mais segura e mais tranqüila. O planeta passa por grandes dificuldades, o tumulto é muito grande, as criaturas não se entendem, a violência campeia por toda parte devido à ação maléfica dos espíritos inferiores, espíritos quedados na atmosfera da Terra e que muito vêm preocupando as Forças Superiores, porque a onda avassaladora é muito grande.

Aqueles que têm a felicidade de conhecer a Doutrina Racionalista Cristã procurem estudar mais, procurem se conhecer como Força e Matéria, para entenderem perfeitamente o que é viver no mundo Terra. As dificuldades que todos têm que passar, os transtornos, os sofrimentos, tudo isso faz parte da vida, e é para todos. Ninguém é privilegiado. Todos passam por problemas, pode ser hoje, amanhã ou daqui a algum tempo, mas chegará o dia em que encontrarão pela frente grandes dificuldades. E aí, sim, irão demonstrar o que é ser racionalista cristão, irão demonstrar o que farão para tudo resolver dentro de muita disciplina e de muita calma.

As Forças Superiores sempre estarão alertando as criaturas para que estudem, para que compreendam o seu semelhante, para que sejam amigos uns dos outros, porque a união faz a força. De nada adianta as criaturas carregarem dentro de si o ódio, a inveja, os sentimentos inferiores, como o desprezo. Nunca façam isso! Sendo racionalistas cristãos autênticos, conhecem esta maravilhosa Doutrina, conhecem a disciplina recomendada; então, coloquem em prática tudo que aprendam.

Meus amigos: saibam que conduzir um trabalho como este em uma Casa Racionalista Cristã, como Presidente Astral, é um trabalho imenso. Não podem calcular como foi esta primeira vez. Embora todos estejam com seus pensamentos elevados, cumprindo com seus deveres da melhor forma possível, entendam que a atmosfera da Terra é muito carregada e os espíritos que trabalham na Plêiade do Astral

Superior encontram grande dificuldade para dela se aproximarem. Não calculam o sofrimento desses espíritos em ficarem apenas alguns minutos nessa atmosfera tão pesada e tão denegrada.

Amigos: compreendam a Doutrina e as minhas palavras. Vamos lutar com muita segurança, para que o mundo Terra encontre a paz, encontre a tranquilidade de que tanto necessita. As criaturas sofrem muito, mas sofrem porque não têm conhecimento da nossa Doutrina e não sabem o valor que tem uma irradiação quando feita com pensamento elevado. Procurem compreender tudo isto, e vamos lutar para que todos se entendam um pouco mais, para que haja união entre os militantes de todas as Casas Racionalistas Cristãs. Os espíritos do astral inferior estão aí, ameaçando militantes desta Doutrina maravilhosa, que tanto bem faz à humanidade. Irradiem pelo Presidente Internacional: ele precisa de pensamentos elevados, para que não seja perturbado por esses espíritos inferiores.

Lutem, amigos! Estarei sempre enviando pensamentos elevados, para que consigam a paz, a calma e a sabedoria tão necessárias para vencerem todas as dificuldades.

Com estas palavras deixo minha irradiação amiga, minha irradiação de confiança, para que todos sejam honestos consigo mesmos e lutem pela Doutrina Racionalista Cristã.